

Cursos de Formação Especializada
2020/2021

Curso de Formação Especializada

“Psicologia Positiva Aplicada”

Elaboração de um Projeto de Investigação Aplicado

1.ª Edição

Coordenação científica: Professora Doutora Helena Águeda Marujo

PREÂMBULO

O Curso de Formação Especializada “Psicologia Positiva Aplicada” é organizado pelo Instituto de Formação e Consultoria (ISCSP-iFOR), através da Escola de Liderança e Inovação (ELINOV). O ISCSP-IFOR é uma unidade orgânica do ISCSP que visa desenvolver, com elevado rigor e qualidade máxima, conhecimentos e competências em áreas específicas, aumentando a valorização das mais variadas atividades profissionais, bem como do *Curriculum Vitae*.

O Instituto de Formação e Consultoria (iFOR) desenvolve Cursos de Formação Especializada que fornecem uma formação avançada, tendo em conta principalmente objetivos profissionais e académicos, desenvolvendo competências e experiências exclusivas, nas áreas de conhecimento ministradas pelo ISCSP.

PARTE I – OBJETIVOS E PLANO DE ESTUDOS

1. OBJETIVOS

O Curso tem como objetivo a elaboração de um projeto de investigação aplicado, enraizado na ciência da psicologia positiva, ou seja, nos estudos da felicidade, realizado em ambiente à escolha do/a aluno/a (ou ajustado com os/as professores/as), dependendo da sua área de interesse e foco de ação. A investigação aplicada envolve a aplicação prática da ciência e usa teorias, conhecimentos, métodos e técnicas acumuladas pelas comunidades de investigação para agir sobre o quotidiano, explorando situações do mundo real, sendo que a abordagem da psicologia positiva passa por promover ações benígnas, otimizadoras de forças e potencial e beneficiadoras de pessoas e comunidades.

Este projeto formativo terá assim como objetivo a aplicação das ferramentas e do know-how adquirido, com vista a gerar mais-valias para as culturas organizacionais onde se vier a aplicar. Para a elaboração bem-sucedida deste projeto de investigação aplicado serão lecionados dois seminários metodológicos e um seminário de acompanhamento de projeto, durante cerca de três meses.

2. DESTINATÁRIOS/AS

Este curso destina-se a um público alargado de áreas diversas como empresários/a, dirigentes e quadros de empresas, coach, psicólogos/as, políticos, economistas, professores/as e educadores/as, profissionais de saúde, profissionais que trabalham em intervenção social e comunitária, entre outros. Tem como requisitos que os mesmos tenham já formação de base e/ou experiência prática em psicologia positiva. Para tal, os/as candidatos/as serão alvo de uma seleção através de análise curricular e entrevista.

3

3. PLANO CURRICULAR

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TEMPO DE TRABALHO	
		CONTACTO	TOTAL
Seminário de Investigação e Avaliação I	MET	15	30
Seminário de Investigação e Avaliação II	MET	15	30
Seminário de Projeto	MET	15	30
TOTAL		45	90

Nota 1:

Tempo de trabalho (aulas, estudo autónomo, tutoria, leituras complementares)

Área científica das unidades curriculares: MET – Metodologia

4. SÍNTESE PROGRAMÁTICA

UNIDADES CURRICULARES	SÍNTESE PROGRAMÁTICA
Seminário de Investigação e Avaliação I	- Aprofundamento de metodologias de investigação qualitativa, e sua relação com outras metodologias de investigação. Discussão e aplicação aos trabalhos finais dos/as alunos/as.

Seminário de Investigação e Avaliação II	- Aprofundamento de metodologias de investigação quantitativa, e sua relação com outras metodologias de investigação. Discussão e aplicação aos trabalhos finais dos/as alunos/as.
Seminário de Projeto	- Acompanhamento dos projetos finais, assegurando um bom suporte teórico e empírico para o desenvolvimento do trabalho, e a sua contextualização, utilidade e qualidade, quer do ponto de vista científico, quer de aplicação.

5. CORPO DOCENTE

UNIDADES CURRICULARES	DOCENTES
Seminário de Investigação e Avaliação I	Nome: Sónia Pedroso Gonçalves Ocupação Profissional: Professora Auxiliar Convidada do ISCSP
Seminário de Investigação e Avaliação II	Nome: Fernanda Nogueira Ocupação Profissional: Professora Associada com Agregação do ISCSP
Seminário de Projeto	Nome: Helena Águeda Marujo Ocupação Profissional: Professora Auxiliar do ISCSP; Coordenadora da Catedra UNESCO de Educação para a Paz Global Sustentável; Coordenadora-adjunta da Unidade de Coordenação de Gestão de Recursos Humanos; Coordenadora da Unidade de Missão ISCSP-Wellbeing; Membro do Council of Advisors da International Positive Psychology Association.

6. CALENDÁRIO DAS AULAS

UNIDADES CURRICULARES	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	DIAS DE AULA
Seminário de Investigação e Avaliação I	Sexta-Feira	18h00 – 21h00	27/11; 04/12; 11/12;
	Sábado	10h00 – 13h00	28/11; 05/12
Seminário de Investigação e Avaliação II	Sexta-Feira	18h00 – 21h00	12/12; 19/12; 08/01;
	Sábado	10h00 – 13h00	18/12; 09/01
Seminário de Projeto	Sexta-Feira	18h00 – 21h00	15/01; 22/01; 29/01;
	Sábado	10h00 – 13h00	16/01; 23/01

PARTE II – ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO

1. CONDIÇÕES DE ACESSO E SELEÇÃO DOS CANDIDATOS

A seleção dos candidatos será feita com base no seu curriculum académico e profissional. Para efeitos de admissão das candidaturas é necessário parecer favorável do Coordenador do Curso de Formação Especializada.

2. INSCRIÇÃO E NÚMERO DE VAGAS

O curso funcionará com um mínimo de 12 e um máximo de 20 inscrições.

Documentação necessária

- a) Ficha de Candidatura para Cursos de Formação Especializada;
- b) Certificado de Habilitações;
- c) *Curriculum Vitae*.

Período de candidaturas: de 28 de Setembro até 30 de Outubro de 2020. O ISCSP reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as candidaturas em cada curso em caso de preenchimento do *numerus clausus*.

As candidaturas poderão ser efetuadas de duas formas:

- **Presencialmente**, junto do Núcleo e Apoio à Formação Avançada e Especializada, através da entrega da documentação necessária à candidatura;
- **Via e-mail**, através do envio da documentação necessária à candidatura para o endereço ifor@iscsp.ulisboa.pt.

3. CUSTO DE INSCRIÇÃO E PROPINAS

Seguro Escolar: 2,03€ (dois euros e três cêntimos).

Valor da Propina: 675€ (seiscentos e setenta e cinco euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula, ou em 2 prestações:

1.ª Prestação - No ato da matrícula, no valor de 400€ (quatrocentos euros).

2.ª Prestação - Pagamento até 07 de Março de 2021, no valor de 275€ (duzentos e setenta e cinco euros).

No valor de propina encontra-se incluído um *coffee-break* a realizar-se no primeiro dia do Curso.

Nota 2:

O pagamento da propina é efetuado:

- a) Ao balcão de atendimento do Núcleo de Apoio aos Estudos Graduados do ISCSP, em numerário, cheque, cartão multibanco ou cartão de crédito.
- b) Em qualquer caixa da rede multibanco ou com recurso ao sistema homebanking, conforme as instruções obtidas junto do Núcleo e Apoio à Formação Avançada e Especializada;

c) As referências para pagamento através da rede multibanco ou do sistema homebanking poderão ser obtidas através do NetPA (<http://netpa.iscsp.ulisboa.pt>).

O não cumprimento dos prazos acima indicados implica o pagamento de juros de mora à taxa legal em vigor, de acordo com o previsto no Despacho n.º 24315/2009, publicado no Diário da República, II Série, de 4 de Novembro.

Nota 3:

Só poderão iniciar o curso os alunos que tenham pago a primeira prestação de propina.

4. CONDIÇÕES DE FUNCIONAMENTO

A carga horária de cada unidade curricular é de 15 horas de contacto (45 horas letivas), tendo cada aula a duração de 3 horas.

As aulas serão lecionadas durante dois dias por semana (cf. Calendário de aulas), às sextas-feiras e sábados. O curso funcionará nas instalações do ISCSP em sala a indicar.

5. CERTIFICADO

Será emitido um Certificado de Conclusão aos/às participantes com um mínimo de 80% de presenças. No caso de não atingir os 80%, será emitido um Certificado de Frequência.

6. UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DO ISCSP

Os alunos admitidos à frequência do Curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento. Para o uso do parque de estacionamento será fornecido um cartão próprio de identificação, mediante pagamento.

7. AVALIAÇÃO DO CURSO

O funcionamento do curso e cada unidade curricular serão objeto de avaliação pelos alunos, através da administração de um inquérito por questionário.

8. CONTACTOS

Coordenação Científica do Curso

Professora Doutora Helena Águeda Marujo

hmarujo@iscsp.ulisboa.pt

As questões técnico-administrativas poderão ser dirimidas no Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada, através dos seguintes contactos:

Andreia Coelho

Área de Cooperação e Desenvolvimento

Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada

Gabinete de Apoio ao Instituto de Formação e Consultoria do ISCSP (ISCSP-IFOR)

Piso 1 | Bloco de Serviços | Gabinete 06
@: ifor@iscsp.ulisboa.pt
Telf.: (+351) 213 600 431