

Cursos de Formação Especializada
2021/2022

Curso de Formação Especializada
“Agir sobre o Quotidiano com a Psicologia
Positiva: Construção, Avaliação e Aplicação
de um Projeto”

1.^a Edição

Coordenação científica: Professora Doutora Helena Marujo

WWW.ISCSP.U LISBOA.PT

PREÂMBULO

O Curso de Formação Especializada “Agir sobre o Quotidiano com a Psicologia Positiva: Construção, Avaliação e Aplicação de um Projeto” é organizado pelo Instituto de Formação e Consultoria (ISCSP-iFOR), através da Escola de Liderança e Inovação (ELINOV) unidade orgânica do ISCSP que visa desenvolver, com elevado rigor e qualidade máxima, conhecimentos e competências em áreas específicas, aumentando a valorização das mais variadas atividades profissionais, bem como do *Curriculum Vitae*.

O presente Curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/online com recurso à plataforma online *Zoom Cloud Meetings*.

O Instituto de Formação e Consultoria (iFOR) desenvolve Cursos de Formação Especializada que fornecem uma formação avançada, tendo em conta principalmente objetivos profissionais e académicos, desenvolvendo competências e experiências exclusivas, nas áreas de conhecimento ministradas pelo ISCSP.

PARTE I – OBJETIVOS E PLANO DE ESTUDOS

1. OBJETIVOS

O Curso tem como objetivo a elaboração de um projeto de investigação aplicado, enraizado na ciência da psicologia positiva e, portanto, nos estudos da felicidade, realizado em ambiente à escolha do/a formando/a (e ajustado com as docentes), dependendo da sua área de interesse e foco de ação. A investigação aplicada envolve a aplicação prática da ciência e usa teorias, conhecimentos, métodos e técnicas acumuladas pelas comunidades de investigação para agir sobre o quotidiano, explorando situações do mundo real, sendo que a abordagem da psicologia positiva passa por promover ações benígnas, otimizadoras de forças e potencial e beneficiadoras de pessoas e comunidades.

Este projeto formativo terá assim como objetivo a aplicação das ferramentas e do know-how adquirido, com vista a gerar mais-valias para as culturas organizacionais onde se vier a aplicar. Para a elaboração bem-sucedida deste projeto de investigação aplicado serão lecionados dois seminários metodológicos e um seminário de acompanhamento de projeto, durante um período de cerca de três meses.

2. DESTINATÁRIOS/AS

Este curso destina-se a um público alargado de áreas diversas como empresários/a, dirigentes e quadros de empresas, Coach, psicólogos/as, políticos, economistas, professores/as e educadores/as, profissionais de saúde, profissionais que trabalham em intervenção social e comunitária, entre outros.

Tem como requisitos que os mesmos tenham já formação de base e/ou experiência prática em psicologia positiva. Para tal, os/as candidatos/as serão alvo de uma seleção através de análise curricular e entrevista.

3. PLANO CURRICULAR

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TEMPO DE TRABALHO	
		CONTACTO	TOTAL
Pensar um projeto aplicado em Psicologia Positiva: A Investigação Quantitativa	MET	15	30
Estruturar um projeto aplicado em Psicologia Positiva: A Investigação Qualitativa	MET	15	30
Aplicar e Avaliar um projeto em Psicologia Positiva	P	15	30
TOTAL		45	90

Nota 1:

Tempo de trabalho (aulas, estudo autónomo, tutoria, leituras complementares)

Área científica das unidades curriculares: MET – Métodos; P – Psicologia.

4. SÍNTESE PROGRAMÁTICA

UNIDADES CURRICULARES	SÍNTESE PROGRAMÁTICA
Pensar um projeto aplicado em Psicologia Positiva: A Investigação Quantitativa	- Criação do projeto de investigação aplicada, em simultâneo ao aprofundamento de metodologias de investigação qualitativa, e sua relação com outras metodologias de investigação; - Discussão e aplicação das metodologias de investigação Pensar um projeto aplicado e aos trabalhos finais dos/as alunos/as.

Estruturar um projeto aplicado em Psicologia Positiva: A Investigação Qualitativa	- Estruturação do projeto de investigação aplicada, em simultâneo ao aprofundamento de metodologias de investigação quantitativa, e a sua relação com outras metodologias de investigação; - Discussão e aplicação aos trabalhos finais dos/as alunos/as.
Aplicar e Avaliar um projeto em Psicologia Positiva	- Acompanhamento dos projetos finais, assegurando um bom suporte teórico e empírico para o desenvolvimento do trabalho, e a sua aplicação, avaliação, contextualização, utilidade e qualidade, quer do ponto de vista científico, quer de aplicação.

5. CORPO DOCENTE

UNIDADES CURRICULARES	DOCENTES
Pensar um projeto aplicado em Psicologia Positiva: A Investigação Quantitativa	Nome: Sónia Gonçalves Ocupação Profissional: Professora Auxiliar Convidada do ISCSP-ULisboa
Estruturar um projeto aplicado em Psicologia Positiva: A Investigação Qualitativa	Nome: Maria João Velez Ocupação Profissional: Professora Auxiliar Convidada do ISCSP-ULisboa
Aplicar e Avaliar um projeto em Psicologia Positiva	Nome: Helena Águeda Marujo Ocupação Profissional: Professora Associada do ISCSP-ULisboa

6. CALENDÁRIO DAS AULAS

O presente Curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/online. As sessões serão lecionadas através da plataforma online *Zoom Cloud Meetings*, cujo *download* pode ser efetuado nas respetivas *App Stores* (no caso de telemóvel) ou no site da marca (no caso de computador), sem qualquer custo associado.

4

UNIDADES CURRICULARES	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	DIAS DE AULA
Pensar um projeto aplicado em Psicologia Positiva: A Investigação Quantitativa	Sexta-Feira e Sábado	18h00 – 21h00 10h00 – 13h00	07/01; 08/01; 14/01; 15/01; 21/01
Estruturar um projeto aplicado em Psicologia Positiva: A Investigação Qualitativa	Sexta-Feira e Sábado	18h00 – 21h00 10h00 – 13h00	22/01; 28/01; 29/01; 04/02; 05/02
Aplicar e Avaliar um projeto em Psicologia Positiva	Sexta-Feira e Sábado	18h00 – 21h00 10h00 – 13h00	11/02; 12/02; 18/02; 19/02; 25/02

PARTE II – ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO

1. CONDIÇÕES DE ACESSO E SELEÇÃO DOS CANDIDATOS

A seleção dos candidatos será feita com base no seu curriculum académico e profissional. Para efeitos de admissão das candidaturas é necessário parecer favorável do Coordenador do Curso de Formação Especializada.

2. INSCRIÇÃO E NÚMERO DE VAGAS

O curso funcionará com um mínimo de 12 e um máximo de 20 inscrições.

Documentação necessária

- a) Ficha de Candidatura para Cursos de Formação Especializada;
- b) Certificado de Habilitações;
- c) *Curriculum Vitae*;
- d) Declaração de compromisso (apenas para candidatos/as que sejam suportados/as parcial ou integralmente por uma entidade).

Período de candidaturas: de 03 de Outubro até 20 de Novembro de 2021. O ISCSP reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as candidaturas em cada curso em caso de preenchimento do *numerus clausus*.

Formas de Candidatura:

- **Candidatura *online*:** para proceder à candidatura online consulte a página do ISCSP.

5

3. CUSTO DE INSCRIÇÃO E PROPINAS

Taxa de Candidatura: 25€ (vinte e cinco euros).

Seguro Escolar: 2,03€ (dois euros e três cêntimos). *Valor de referência do ano letivo 2020/21.*

Valor da Propina: 675€ (seiscentos e setenta e cinco euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula, ou em 2 prestações:

1.ª Prestação - No ato da matrícula, no valor de 400€ (quatrocentos euros);

2.ª Prestação - Pagamento até 04 de Fevereiro de 2022, no valor de 275€ (duzentos e setenta e cinco euros).

Obs.:

A taxa de candidatura só será devolvida caso o curso não reúna condições para se realizar e o reembolso ocorrerá até 60 dias após a comunicação de não abertura do curso. No caso de não seleção do/a candidato/a, a taxa de candidatura não será devolvida.

Nota 2:

O pagamento da propina é efetuado:

a) *Ao balcão de atendimento do Núcleo de Apoio aos Estudos Graduados do ISCSP, em numerário, cheque, cartão multibanco ou cartão de crédito.*

b) *Em qualquer caixa da rede multibanco ou com recurso ao sistema homebanking, conforme as instruções obtidas junto do Núcleo e Apoio à Formação Avançada e Especializada;*

c) *Através do envio de cheque, emitido à ordem do ISCSP, de onde conste, no verso, o número de aluno/a, um contato telefónico e as iniciais do curso que frequenta.*

As despesas bancárias decorrentes da devolução de cheques sem cobertura são imputadas ao aluno.

As referências para pagamento através da rede multibanco ou do sistema homebanking poderão ser obtidas através do FenixEdu (<https://fenix.iscsp.ulisboa.pt>).

O não cumprimento dos prazos acima indicados implica o pagamento de juros de mora à taxa legal em vigor, de acordo com o previsto no Despacho n.º 24315/2009, publicado no Diário da República, II Série, de 4 de Novembro.

Nota 3:

Os alunos que não tiverem liquidado as prestações nos prazos indicados não poderão efetuar as avaliações às unidades curriculares que ocorrerem no período de vigência do prazo. Só poderão iniciar o curso os alunos que tenham pago a primeira prestação de propina.

6. REGIMES ESPECIAIS DE REDUÇÃO DE PROPINAS

Os regimes especiais de redução de propinas têm a seguinte configuração:

- a) **Condições corporate:** encontram-se previstas condições especiais para inscrições *corporate* em que a entidade assume a totalidade do valor de propina de um ou mais colaboradores, nos seguintes termos:
- 5% sobre a propina total para 1 inscrição;
 - 10% sobre a propina total para 2 a 4 inscrições;
 - 15% sobre a propina total para 5 ou mais inscrições.

Para mais informações sobre este assunto, deverá ser contactado o Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada (ifor@iscsp.ulisboa.pt).

6

4. CONDIÇÕES DE FUNCIONAMENTO

A carga horária de cada unidade curricular é de 15 horas de contacto (45 horas letivas), tendo cada aula a duração de 3 horas.

As aulas serão lecionadas durante dois dias por semana (cf. Calendário de aulas), às sextas-feiras e sábados. O presente Curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/online com recurso à plataforma *online Zoom Cloud Meetings*.

5. CERTIFICADO

Serão emitidos um Diploma e uma Certidão de Conclusão aos/às participantes com um mínimo de 80% de presenças. No caso de não atingirem os 80%, será emitido um Certificado de Frequência.

Nota:

O Diploma (40€) poderá ser emitido individualmente, sem que seja emitida a Certidão de Conclusão (10€). O mesmo não sucede com este segundo documento, cuja primeira emissão deverá ser solicitada simultaneamente com o pedido de Diploma.

6. UTILIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DO ISCSP

Os alunos admitidos à frequência do Curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento. Para o uso do parque de estacionamento será fornecido um cartão próprio de identificação, mediante pagamento.

7. AVALIAÇÃO DO CURSO

O funcionamento do curso e cada unidade curricular serão objeto de avaliação pelos alunos, através da administração de um inquérito por questionário.

8. CONTACTOS

Coordenação Científica do Curso

Prof. Doutora Helena Águeda Marujo

@: hmarujo@iscsp.ulisboa.pt

As questões técnico-administrativas poderão ser dirimidas no Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada, através dos seguintes contactos:

Andreia Coelho

Área de Cooperação e Desenvolvimento

Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada

Gabinete de Apoio ao Instituto de Formação e Consultoria do ISCSP (ISCSP-IFOR)

Piso 1 | Bloco de Serviços | Gabinete 06

@: ifor@iscsp.ulisboa.pt

Telf.: (+351) 213 600 431