

CICLO DE WEBINARS

ISCSP-WELLBEING



Transmissão via **Zoom**

29
NOVEMBRO
17H00

AVALIAÇÕES E ANSIEDADE

INÊS CAMACHO

DIRIGIDO A **ESTUDANTES**

06
JANEIRO
10H00

CUIDAR DA VOZ

JOANA CARREIRA

DIRIGIDO A **DOCENTES**

24
FEVEREIRO
10H00

ESTRATÉGIAS DIÁRIAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

CELINA ALONSO

DIRIGIDO A **TODA A COMUNIDADE**



ACESSO ZOOM

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/81427601767?pwd=V2p6Qm10UzcyRm90VVdKcW1lSzg4UT09>

Meeting ID: 814 2760 1767

Senha de acesso: bemestar

ISCSP

INSTITUTO SUPERIOR DE
CIÊNCIAS SOCIAIS E POLÍTICAS
UNIVERSIDADE DE LISBOA

ISCSP
WELLBEING

Organização:

Sónia P. Gonçalves
Coordenadora da Unidade
de Missão ISCSP-Wellbeing