

The background of the entire page is a photograph of a modern building with a glass facade and a large tree in the foreground. The image is overlaid with several semi-transparent colored rectangles: a dark grey one at the top left, a light grey one at the top right, a large orange one in the middle, and a dark brown one at the bottom right. The ISCSP logo is in the top left, and the IIPS logo is in the bottom right.

ISCSP

INSTITUTO SUPERIOR DE
CIÊNCIAS SOCIAIS E POLÍTICAS
UNIVERSIDADE DE LISBOA

Curso de Formação Especializada

Inteligência Emocional, Inteligência Espiritual e Cuidados Paliativos

2.ª EDIÇÃO

2022/2023

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

Professora Doutora Cristina Duarte

IIPS

INSTITUTO DE INTERVENÇÃO
E POLÍTICAS SOCIAIS



Preâmbulo

O Curso de Formação Especializada **Inteligência Emocional, Inteligência Espiritual e Cuidados Paliativos** no âmbito do Instituto de Intervenção e Políticas Sociais (IIPS), é organizado pelo Instituto de Formação e Consultoria (ISCSP-IFOR), unidade orgânica do ISCSP que visa desenvolver, com elevado rigor e qualidade máxima, conhecimentos e competências em áreas específicas, aumentando a valorização das mais variadas atividades profissionais, bem como do *Curriculum Vitae*.

O presente Curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/online com recurso à plataforma online Zoom Cloud Meetings.

O Instituto de Formação e Consultoria (IFOR) desenvolve Cursos de Formação Especializada que fornecem uma formação avançada, tendo em conta principalmente objetivos profissionais e académicos, desenvolvendo competências e experiências exclusivas, nas áreas de conhecimento ministradas pelo ISCSP.

O Curso de Formação Especializada **Inteligência Emocional, Inteligência Espiritual e Cuidados Paliativos**, insere-se no quadro das propostas de melhorias de cuidados de saúde, em matéria de Cuidados Paliativos, na linha do definido pelo Plano Estratégico para o Desenvolvimento de Cuidados Paliativos (Despacho n.º 3721/2019 – Diário da República n.º 66/2019, Série II, de 3 de abril de 2019). Neste sentido, o desenvolvimento de uma formação especializada neste âmbito visa contribuir para a formação complementar de profissionais que atuam já neste campo, ou para a capacitação de diplomados nas áreas sociais e da saúde que pretendem vir trabalhar nesta área.

I.

Objetivos e plano de estudos

1. Objetivos

- Promover a reflexão sobre a relevância das competências associadas à inteligência emocional e inteligência espiritual na intervenção em cuidados paliativos;
- Desenvolver competências pessoais e profissionais no exercício da humanização em cuidados paliativos;
- Promover redes de partilha e de investigação participativa sobre práticas profissionais no domínio dos cuidados paliativos.

2. Destinatários

- Esta é uma formação prioritariamente dirigida a profissionais de Serviço Social, Medicina, Enfermagem, Psicologia, Nutrição, ou outros, que se encontrem a exercer funções em equipas de cuidados paliativos;
- Podem ainda beneficiar desta formação os licenciados nas áreas acima identificadas que pretendam vir a trabalhar neste domínio de intervenção.

3. Plano curricular

UNIDADES CURRICULARES	ÁREA CIENTÍFICA	TEMPO DE TRABALHO	
		CONTACTO	TOTAL
Humanidade, Sentido da Vida e Cuidados Paliativos	SS	6	12
Inteligência Emocional e Inteligência Espiritual	P	6	12
Estruturas e Processos de Ajuda em Cuidados Paliativos	SS	6	12
A Comunicação como Elemento do Cuidar	SS	6	12
Questões e Dilemas Éticos em Cuidados Paliativos	SS	6	12
Comunidades de Investigação e Prática em Cuidados Paliativos	S	12	24
TOTAL		42	84

NOTA 1:

Tempo de trabalho (aulas, estudo autónomo, tutoria, leituras complementares).

Área científica das unidades curriculares: P – Psicologia; SS – Serviço Social.; S- Sociologia.

4. Síntese programática

UNIDADE CURRICULAR	SÍNTESE PROGRAMÁTICA
Humanidade, Sentido da Vida e Cuidados Paliativos	■ Conceções filosóficas da condição humana; ■ A dignidade humana na perspetiva médica; ■ Antropologia do sofrimento, da morte e do cuidar.
Inteligência Emocional e Inteligência Espiritual	■ Emergência e desenvolvimento das noções de Inteligência Emocional e de Inteligência Espiritual; ■ Inteligência emocional, Inteligência espiritual e os processos de cuidar; ■ O acompanhamento emocional e espiritual em final de vida.
Estruturas e Processos de Ajuda em Cuidados Paliativos	■ Estruturas da prestação de cuidados; ■ O trabalho da equipa multidisciplinar; ■ Suporte familiar em cuidados paliativos; ■ Redes sociais na prestação de cuidados.
A Comunicação como Elemento do Cuidar	■ Processos de comunicação em fim de vida; ■ Princípios da comunicação com o doente e a Família; ■ O lugar das conferências familiares.

UNIDADE CURRICULAR	SÍNTESE PROGRAMÁTICA
Questões e Dilemas Éticos em Cuidados Paliativos	■ Fundamentos éticos; ■ Deontologia, ética e bioética; ■ Ação profissional e sensibilidade ética; ■ Tomada de decisões éticas: Autonomia, competência e liberdade no fim de vida; Adequação do esforço terapêutico e diagnóstico. ■ Dilemas éticos.
Comunidades de Investigação e Prática em Cuidados Paliativos	■ Partilha de práticas e estudos de caso; ■ Cuidar do cuidador: criação de uma rede de suporte mútuo e de um dispositivo de investigação-ação em cuidados paliativos.

5. Corpo docente

UNIDADE CURRICULAR	DOCENTE
Humanidade, Sentido da Vida e Cuidados Paliativos	Abel Garcia Abejas Médico
Inteligência Emocional e Inteligência Espiritual	Cristina Duarte Professora Auxiliar Convidada do ISCSP-ULisboa
Estruturas e Processos de Ajuda em Cuidados Paliativos	Carla Ribeirinho Professora Auxiliar Convidada do ISCSP-ULisboa
A Comunicação como Elemento do Cuidar	Elsa Mourão Médica
Questões e Dilemas Éticos em Cuidados Paliativos	Abel Garcia Abejas Médico Carla Pinto Professora Associada do ISCSP-ULisboa
Comunidades de Investigação e Prática em Cuidados Paliativos	Cristina Duarte Professora Auxiliar Convidada do ISCSP-ULisboa Fernando Serra Professor Associado do ISCSP-ULisboa

6. Calendário das aulas

O presente Curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/online. As sessões serão lecionadas através da plataforma online Zoom Cloud Meetings, cujo *download* pode ser efetuado nas respetivas App Stores (no caso de telemóvel) ou no site da marca (no caso de computador), sem qualquer custo associado.

UNIDADES CURRICULARES	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	DIAS DE AULA
Humanidade, Sentido da Vida e Cuidados Paliativos	Segunda e Quarta-Feira	18h00 – 21h00	31/10; 02/11
Estruturas e Processos de Ajuda em Cuidados Paliativos	Segunda e Terça-Feira	18h00 – 21h00	07/11; 08/11
Inteligência Emocional e Inteligência Espiritual	Segunda e Terça-Feira	18h00 – 21h00	14/11; 15/11
A Comunicação como Elemento do Cuidar	Segunda e Terça-Feira	18h00 – 21h00	21/11; 22/11
Questões e Dilemas Éticos em Cuidados Paliativos	Segunda e Terça-Feira	18h00 – 21h00	28/11; 29/11
Comunidades de Investigação e Prática em Cuidados Paliativos	Segunda e Terça-Feira	18h00 – 21h00	05/12; 06/12; 12/12; 13/12

II.

Organização e funcionamento

1. Condições de acesso e seleção dos candidatos

A seleção dos candidatos será feita com base no seu curriculum académico e profissional.

Para efeitos de admissão das candidaturas é necessário parecer favorável do Coordenador do Curso de Formação Especializada.

2. Inscrição e número de vagas

O curso funcionará com um mínimo de 12 e um máximo de 20 inscrições.

Documentação necessária:

- Certificado de Habilitações;
- *Curriculum Vitae*;
- Declaração de compromisso (apenas para candidatos/as que sejam suportados/as parcial ou integralmente por uma entidade).

Período de candidaturas: de 23 de maio a 18 de setembro de 2022. O ISCSP reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as candidaturas em cada curso em caso de preenchimento do *numerus clausus*.

Formas de Candidatura:

- Candidatura online: para proceder à candidatura online consulte a página do ISCSP.

3. Custo de inscrição e propinas

- **Taxa de Candidatura:** 25€ (vinte e cinco euros).
- **Seguro Escolar:** 2,03€ (dois euros e três cêntimos). Valor de referência do ano letivo 2021/22.
- **Valor da Propina:** 675€ (seiscentos e setenta e cinco euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula, ou em 2 prestações:
 - 1.ª Prestação – No ato da matrícula, no valor de 400€ (quatrocentos euros);
 - 2.ª Prestação – Pagamento até 25 de novembro de 2022, no valor de 275€ (duzentos e setenta e cinco euros).

OBS.:

A taxa de candidatura só será devolvida caso o curso não reúna condições para se realizar e o reembolso ocorrerá até 60 dias após a comunicação de não abertura do curso. No caso de não seleção do/a candidato/a, a taxa de candidatura não será devolvida.

4. Formas de pagamento

O pagamento pode ser efetuado das seguintes formas:

- Preferencialmente, através das referências multibanco emitidas pelo sistema de gestão académico do ISCSP (<https://fenix.iscsp.ulisboa.pt>);
- Ao balcão de atendimento do Núcleo de Alunos do ISCSP, através de cartão de débito ou de crédito.

OBS.:

O não cumprimento dos prazos implica o pagamento de juros de mora à taxa legal em vigor, de acordo com o previsto no Despacho n.º 24315/2009, publicado no Diário da República, II Série, de 4 de Novembro. Só poderão iniciar o curso os/as alunos/as que tenham pago a primeira prestação de propina.

5. Regimes especiais de redução de propinas

Os regimes especiais de redução de propinas têm a seguinte configuração:

- **Condições *Corporate*:** encontram-se previstas condições especiais para inscrições *corporate* em que a entidade assume a totalidade do valor de propina um ou mais colaboradores, nos seguintes termos:
 - 5% sobre a propina total para 1 inscrição;
 - 10% sobre a propina total para 2 a 4 inscrições;
 - 15% sobre a propina total para 5 ou mais inscrições.
- **Condição Recém-Licenciado ISCSP:** os/as recém-licenciados/as do ISCSP que tenham concluído a sua Licenciatura até 2 anos antes à data de candidatura ao curso:
 - Usufruem de um desconto de 5% sobre a propina total;
 - E aqueles que tenham média final igual ou superior a 15 valores, usufruem de um desconto de 10% (não cumulativo com o anterior) sobre a propina total.

- **Condição Estudante *Prime*:** os/as alunos/as que já tenham frequentado e concluído com aproveitamento cursos de Pós-Graduação e/ou de Formação Especializada e pretendam efetivar uma nova matrícula terão acesso a um desconto de 15% sobre o valor total da propina.
- **Condição *Partner*:** inscrições de orientadores de estágio de instituições parceiras do ISCSP têm um desconto de 20% sobre o valor total da propina.
- **Condição Pronto Pagamento:** os/as alunos/as que efetuem o pagamento integral da propina no ato da matrícula usufruem de um desconto de 10%.

Os regimes especiais supramencionados não são cumulativos, devendo os/as candidatos/as identificar, no ato de candidatura, qual o regime especial selecionado para usufruto de desconto.

Para mais informações sobre este assunto, deverá ser contactado o Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada (ifor@iscsp.ulisboa.pt).

6. Condições de Funcionamento

A carga horária de cada unidade curricular é de 6 e 12 horas de contacto (42 horas letivas), tendo cada aula a duração de 3 horas.

As aulas serão lecionadas durante dois dias por semana (cf. Calendário de aulas), às segundas e terças-feiras (excepto semanas de feriados). O presente Curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/online com recurso à plataforma online Zoom Cloud Meetings.

7. Certificado

Serão emitidos um Diploma e uma Certidão de Conclusão aos/às participantes com um mínimo de 80% de presenças. No caso de não atingir os 80%, será emitido um Certificado de Frequência.

OBS.:

O Diploma e a Certidão de Conclusão terão o valor previsto na Tabela de Emolumentos da Reitoria da Universidade de Lisboa.

8. Utilização das Instalações do ISCSP

Os alunos admitidos à frequência do Curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento. Para o uso do parque de estacionamento será fornecido um cartão próprio de identificação, mediante pagamento.

9. Avaliação do curso

O funcionamento do curso e cada unidade curricular serão objeto de avaliação pelos alunos, através da administração de um inquérito por questionário.

10. Contactos

Coordenação Científica do Curso

Prof. Doutora Cristina Duarte cduarte@iscsp.ulisboa.pt

As questões técnico-administrativas poderão ser dirimidas no Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada, através dos seguintes contactos:

Área de Cooperação e Desenvolvimento

Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada

Gabinete de Apoio ao Instituto de Formação e Consultoria do ISCSP (ISCSP-IFOR)

Piso 1 | Bloco de Serviços | Gabinete 7B

ifor@iscsp.ulisboa.pt

Telf.: (+351) 213 600 431

**#EU
SOU
DO
ISCSP**

—

ISCSP.ULISBOA.PT