

**NOVO
CURSO**

CURSO DE FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

ACONSELHAMENTO PSICOSSOCIAL (COUNSELLING) NA INTERVENÇÃO SOCIAL

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

**Professora Doutora
Maria José Núncio**

1.ª EDIÇÃO 2022/2023

CANDIDATURAS:

**23 DE MAIO DE 2022 A
18 DE SETEMBRO DE 2022**

INFORMAÇÕES E CONTACTOS

**Núcleo de Apoio à Formação Avançada
e Especializada**

Gabinete de Apoio ao Instituto de Formação

e Consultoria do ISCSP (ISCSP-IFOR)

Piso 1 | Bloco de Serviços | Gabinete 7B

Tel.: (+351) 213 600 431

E-mail: ifor@iscsp.ulisboa.pt

www.iscsp.ulisboa.pt

ORGANIZAÇÃO:

ISCSP

INSTITUTO SUPERIOR DE
CIÊNCIAS SOCIAIS E POLÍTICAS
UNIVERSIDADE DE LISBOA

IIPS

INSTITUTO DE INTERVENÇÃO
E POLÍTICAS SOCIAIS

UNIDADES CURRICULARES

A RELAÇÃO DE AJUDA NA INTERVENÇÃO SOCIAL: RELEVÂNCIA, OBJETIVOS E ESTADO DE ARTE

MARIA JOSÉ SILVEIRA NÚNCIO

Professora Auxiliar do ISCSP-ULisboa.

PRINCÍPIOS, OBJETIVOS E APLICAÇÕES DO COUNSELLING

HILSON TAVARES DA CUNHA FILHO

*Professor Auxiliar da UBI; Investigador na UNL;
Counsellor.*

ANA PAULA SERPA

Counsellor e Life Skills Coach.

COMO ESTABELECEER UMA RELAÇÃO DE COUNSELLING

HILSON TAVARES DA CUNHA FILHO

*Professor Auxiliar da UBI; Investigador na UNL;
Counsellor.*

ANA PAULA SERPA

Counsellor e Life Skills Coach.

PRÁTICA DO COUNSELLING

HILSON TAVARES DA CUNHA FILHO

*Professor Auxiliar da UBI; Investigador na UNL;
Counsellor.*

ANA PAULA SERPA

Counsellor e Life Skills Coach.

QUESTÕES ÉTICAS E PROFISSIONAIS

HILSON TAVARES DA CUNHA FILHO

*Professor Auxiliar da UBI; Investigador na UNL;
Counsellor.*

ANA PAULA SERPA

Counsellor e Life Skills Coach.

CURSO DE FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

ACONSELHAMENTO PSICOSSOCIAL (COUNSELLING) NA INTERVENÇÃO SOCIAL

A RELAÇÃO DE AJUDA NA INTERVENÇÃO SOCIAL: RELEVÂNCIA, OBJETIVOS E ESTADO DE ARTE

• A intervenção social, problemáticas mais comuns e objetivos da relação de ajuda entre sistema interventor e sistema cliente.

MARIA JOSÉ SILVEIRA NÚNCIO

PRINCÍPIOS, OBJETIVOS E APLICAÇÕES DO COUNSELLING

• Os objetivos do Counselling e as diferenças em relação a outras formas de ajuda (dar conselhos, conversa amigável, psicoterapia, coaching, apoio psicológico);
• Contextos de atuação (Serviço Social, Reinserção, Intervenção nas Dependências, Promoção da Saúde na escola e no local de trabalho).

HILSON TAVARES DA CUNHA FILHO
ANA PAULA SERPA

COMO ESTABELECEER UMA RELAÇÃO DE COUNSELLING

• As Atitudes necessárias: Empatia, Escuta Ativa, Aceitação e Congruência;
• As diferentes fases do processo de ajuda e os instrumentos de acompanhamento e de avaliação;
• Como identificar e avaliar as necessidades, definir objetivos, criar um plano e um acordo de acompanhamento.

HILSON TAVARES DA CUNHA FILHO
ANA PAULA SERPA

PRÁTICA DO COUNSELLING

• As Competências de Comunicação verbal e não verbal: Sumarizar, Espelhar, Refletir, Autorrevelação, Reenquadrar, Indagar, Confronto construtivo e Perguntas poderosas;
• Treino de técnicas, atitudes e respostas;
• Lidar com a Resistência e Compreender os processos de mudança.

HILSON TAVARES DA CUNHA FILHO
ANA PAULA SERPA

QUESTÕES ÉTICAS E PROFISSIONAIS

• O lugar do Counselling no trabalho de Equipa interdisciplinar: perfil de competências e funções;
• Ética e questões profissionais;
• Supervisão, desenvolvimento pessoal, riscos de burnout e saúde do profissional.

HILSON TAVARES DA CUNHA FILHO
ANA PAULA SERPA

O regulamento do curso está disponível para consulta em www.iscsp.ulisboa.pt

ISCSP

INSTITUTO SUPERIOR DE
CIÊNCIAS SOCIAIS E POLÍTICAS
UNIVERSIDADE DE LISBOA

IIPS

INSTITUTO DE INTERVENÇÃO
E POLÍTICAS SOCIAIS