

**ISCSP**INSTITUTO SUPERIOR DE  
CIÊNCIAS SOCIAIS E POLÍTICAS  
UNIVERSIDADE DE LISBOA**IEPG**INSTITUTO DE ESTUDOS  
PÓS-GRADUADOS

## 11.ª EDIÇÃO 2022/23

### COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

PROFESSORA DOUTORA  
HELENA ÁGUEDA MARUJO

### CRÉDITOS

60 ECTS

### PERÍODO DE CANDIDATURAS

04 DE ABRIL ATÉ 30 DE SETEMBRO 2022

### INFORMAÇÕES E CONTACTOS

Área de Cooperação e Desenvolvimento  
Núcleo de Apoio à Formação Avançada  
e Especializada  
Gabinete de Apoio ao Instituto de Estudos  
Pós-Graduados do ISCSP (ISCSP-IEPG)  
Piso 1 | Gabinete 7B  
E.: iepg@iscsp.ulisboa.pt  
T.: (+351) 213 600 441

# PSICOLOGIA POSITIVA APLICADA

*Estudo Científico da Felicidade Pública e Privada*

### UNIDADES CURRICULARES

#### INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA POSITIVA

Helena Águeda Marujo · Andreas Krafft

#### PROCESSOS DE INVESTIGAÇÃO E DE AVALIAÇÃO EM PSICOLOGIA POSITIVA

Mónica Silva · Chiara Ruini

#### PSICOLOGIA POSITIVA AO NÍVEL INDIVIDUAL

Sónia P. Gonçalves · Hans H. Knoop

#### COMUNIDADES E NAÇÕES POSITIVAS

Helena Águeda Marujo · Ruut Veenhoven

#### ECONOMIA, POLÍTICA E FELICIDADE PÚBLICA

Miguel Pereira Lopes · Paolo Santori

#### PSICOLOGIA POSITIVA APLICADA

Sara Midões · Ilona Boniwell

#### ESTUDOS ORGANIZACIONAIS POSITIVOS

Carlos Botelho · Patrícia Jardim da Palma

#### RESILIÊNCIA E CRESCIMENTO PÓS-TRAUMÁTICO

Sara Ascenso · Mário Simões

#### INQUÉRITO APRECIATIVO E VALORES EM AÇÃO

Zaida Charepe · Jesús Damián Fernandez

#### FLORESCIMENTO HUMANO: EDUCAÇÃO, ARTES E HUMANIDADES

Miguel Pereira Leite · Miriam Akhtar

PÓS-GRADUAÇÃO

**PSICOLOGIA POSITIVA APLICADA**

# Estudo Científico da Felicidade Pública e Privada

## INTRODUÇÃO À PSICOLOGIA POSITIVA

Pretende-se mapear a ciência e a prática da psicologia positiva através de conhecimentos introdutórios, enquadrando-os num panorama geral – histórico, de autores e conceitos fundamentais. Será dado um relevo especial ao tema da esperança.

### Helena Águeda Marujo

Professora Associada do ISCSP; Coordenadora da Cátedra UNESCO de Educação para a Paz Global Sustentável; Membro do *Council of Advisors* da *International Positive Psychology Association*

### Andreas Krafft

Docente do Institute for *Systemic Management and Public Governance*, *University of St. Gallen* na Suíça; coordenador do Projeto de Investigação internacional 'Hope Barometer'

## PROCESSOS DE INVESTIGAÇÃO E DE AVALIAÇÃO EM PSICOLOGIA POSITIVA

Dar a conhecer as metodologias de investigação e de avaliação de programas em psicologia positiva e os métodos e processos de investigação específicos desenvolvidos por autores proeminentes.

### Mónica Silva

Psicóloga Clínica; Formadora acreditada pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua (CCPFC); integra desde 1997 o Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas Aqualva Mira Sintra

### Chiara Ruini

Professora Associada de Psicologia Clínica da Universidade de Bolonha

## PSICOLOGIA POSITIVA AO NÍVEL INDIVIDUAL

Temas e modelos de estudo e aplicação da psicologia positiva ao nível da pessoa; analisados modelos de bem-estar psicológico e bem-estar subjetivo, e paradigmas sobre a felicidade como experiência individual.

### Sónia P. Gonçalves

Professora Auxiliar do ISCSP; Especialista em Psicologia da Saúde Ocupacional pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, Coordenadora da Unidade de Missão ISCSP-Wellbeing

### Hans H. Knoop

Docente Universitário; Presidente da *European Network for Positive Psychology* (2010-); Coordenador da *Positive Psychology Research Unit* da *Danish School of Education*

## COMUNIDADES E NAÇÕES POSITIVAS

Explorar e compreender os modelos comunitários associados aos estudos da felicidade. Felicidade Interna Bruta das nações. A relevância do contexto no bem-estar dos cidadãos, em particular os aspetos arquitetónicos e ambientais. Intervenção comunitária.

### Helena Águeda Marujo

Professora Associada do ISCSP; Coordenadora da Cátedra UNESCO de Educação para a Paz Global Sustentável; Membro do *Council of Advisors* da *International Positive Psychology Association*

### Ruut Veenhoven

Emeritus-Professor da *Erasmus University of Rotterdam*; Director do *World Database of Happiness* e *founding editor* do *Journal of Happiness Studies*

## ECONOMIA, POLÍTICA E FELICIDADE PÚBLICA

Dotar os alunos de conhecimentos sobre a Economia da Felicidade e suas implicações políticas. Relevo aos conceitos de Felicidade Pública e de Bens Relacionais, dentro da moldura teórica da economia.

### Miguel Pereira Lopes

Professor Associado com Agregação do ISCSP

### Paolo Santori

Filósofo; Coordenador Científico do Projeto *Economy of Francesco School*; Docente na *School of Civil Economy*; Professor Associado no Departamento de Filosofia da Universidade de Tilburg



## PSICOLOGIA POSITIVA APLICADA

Analisar-se-á a aplicação da Psicologia Positiva a múltiplos contextos, tendo em conta uma perspetiva crítica das intervenções para promover a felicidade. A valência prática será o coração desta unidade curricular.

### Sara Midões

Interviver Fundadora da *Community - Positive Work. Better Lives*, Consultora, Formadora e *Positive Psychology Practitioner*

### Ilona Boniwell

Professora na *École Centrale* de Paris e na *HEC Business School* e responsável pelo *International MSc in Applied Positive Psychology (I-MAPP)* na *Anglia Ruskin University* (UK and France); Fundadora e primeira presidente da *European Network of Positive Psychology (ENPP)*; Coordenadora do primeiro *MSc in Applied Positive Psychology* da Europa; Fundadora e Diretora da *Positron*

## ESTUDOS ORGANIZACIONAIS POSITIVOS

Fornecer uma base teórica e aplicada sobre os conceitos e tópicos dos estudos organizacionais positivos. Abordagem ao bem-estar nas organizações, ao capital psicológico positivo e à dimensão emocional.

### Carlos Botelho

Professor Auxiliar do ISCSP

### Patrícia Jardim da Palma

Professora Associada com Agregação do ISCSP-ULisboa; Coordenadora da Escola de Liderança Inovação do ISCSP-IFOR; Coordenadora da Unidade de Missão ISCSP-Empreendedorismo

## RESILIÊNCIA E CRESCIMENTO PÓS-TRAUMÁTICO

A Resiliência como ferramenta essencial para lidar com a adversidade. Crescimento Pós-traumático como elevação após o sofrimento. Utilização da música na promoção da resiliência. Modelo Agentes Ativos da Felicidade.

### Sara Ascenso

Professora Associada e Investigadora em Saúde e Bem-estar, Psicologia da Música e Psicologia da Performance no *Royal Northern College of Music* (Manchester) e *Advisor* na *Learning Enhancement Unit* no *Trinity Laban Conservatoire of Music and Dance* (Londres)

### Mário Simões

Professor Agregado Jubilado da Faculdade de Medicina da Lisboa; Diretor do Laboratório de Interação Mente Matéria com Intenção Terapêutica (LIMMIT)

## INQUÉRITO APRECIATIVO E VALORES EM AÇÃO

Inquérito Apreciativo e suas aplicações. Valores em Ação. A prática de valores através da "Caligrafia para o bem".

### Zaida Charepe

Professora Associada do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa

### Jesús Damián Fernandez

Técnico de *Servicios Sociales* (Ayuntamiento de Alcobendas)

## FLORESCIMENTO HUMANO: EDUCAÇÃO, ARTES E HUMANIDADES

Florescimento Humano e as suas implicações individuais e coletivas. Papel da educação, das artes e das humanidades nos processos formativos, sociais e políticos. Criação de instrumentos de florescimento, apropriando-se de formas artísticas, criativas e inovadoras de expressão.

### Miguel Pereira Leite

Jurista, Psicólogo, Consultor; Mediador de Conflitos do Ministério da Justiça; Diretor de IPSS; Membro fundador da APEIPP

### Miriam Akhtar

Coach, Consultora e Formadora