



INSTITUTO SUPERIOR  
DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E POLÍTICAS  
UNIVERSIDADE DE LISBOA



1.ª Edição

2022/2023

# Curso de Formação Especializada

## Workshop Como ter Sucesso na Entrevista de Emprego

**Coordenação Científica**  
Professora Doutora Isabel Soares

**Exige o teu melhor**

# Preâmbulo

O Workshop **Como ter Sucesso na Entrevista de Emprego** é organizado pelo Instituto de Formação e Consultoria (ISCSP-IFOR). O ISCSP-IFOR é uma unidade orgânica do ISCSP que visa desenvolver, com elevado rigor e qualidade máxima, conhecimentos e competências em áreas específicas, aumentando a valorização das mais variadas atividades profissionais, bem como do *Curriculum Vitae*.

O Instituto de Formação e Consultoria (IFOR) desenvolve Cursos de Formação Especializada que fornecem uma formação avançada, tendo em conta principalmente objetivos profissionais e académicos, desenvolvendo competências e experiências exclusivas, nas áreas de conhecimento ministradas pelo ISCSP.

I.

# Objetivos e Plano de Estudos

## 1. Objetivos

Sabe que a nossa imagem pessoal impacta mais que o nosso currículo? E sabe que os nossos interlocutores formam uma opinião sobre nós em meros segundos? Quando se tem só uma tentativa para mostrar o nosso valor, importa sabermos como tirar partido das nossas mais-valias para transmitirmos uma imagem de profissionalismo e autoconfiança.

**Como Ter Sucesso na Entrevista de Emprego** é uma formação breve de duas horas que pretende mostrar o valor de uma imagem cuidada durante um dos momentos mais importantes da nossa vida profissional: a entrevista. Num mundo pós-pandémico em que o virtual ganha terreno, mas ainda é um ambiente novo, importa também saber como nos apresentamos em videoconferência além de aprendermos técnicas para nos apresentarmos o melhor possível em reuniões tradicionais.

## 2. Destinatários/as

Esta formação destina-se a todos/as aqueles/as que pretendam adquirir conhecimentos práticos de como potenciar a sua imagem pessoal e trabalhar a sua marca pessoal. Sobretudo destina-se a todos/as aqueles/as que pretendam ingressar no mercado de trabalho ou readequar a sua carreira e que, por isso e para isso, se confrontem com entrevistas de emprego a breve ou médio prazos.

### 3. Plano curricular

Unidades curriculares	Área científica	Tempo de trabalho	
		Contacto	Total
Como ter Sucesso na Entrevista de Emprego	CC	2	2
<b>TOTAL</b>		<b>4</b>	<b>4</b>

**Nota:**

Tempo de trabalho (aulas, estudo autónomo, tutoria, leituras complementares).

Área científica das unidades curriculares: CC – Ciências da Comunicação.

### 4. Síntese programática

Unidades curriculares	Síntese programática
Como ter Sucesso na Entrevista de Emprego	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ O que é a imagem pessoal;</li> <li>■ A importância da primeira impressão;</li> <li>■ Como trabalhar a imagem pessoal para criar uma marca pessoal;</li> <li>■ Reunião presencial vs. reunião em presença.</li> </ul>

### 5. Corpo docente

Unidades curriculares	Docente
Como ter Sucesso na Entrevista de Emprego	<p><b>Isabel Soares</b> Professora Associada com Agregação do ISCSP-ULisboa.</p>

### 6. Calendário das aulas

Unidades curriculares	Dia da semana	Horário	Dias de aula
Como ter Sucesso na Entrevista de Emprego	Terça-Feira	18h00 – 21h00	23/05

II.

# Organização e Funcionamento

## 1. Condições de acesso e seleção dos candidatos

A seleção dos candidatos será feita com base no seu curriculum académico e profissional.

Para efeitos de admissão das candidaturas é necessário parecer favorável do Coordenador do Curso de Formação Especializada.

## 2. Inscrição e número de vagas

O curso funcionará com um mínimo de 12 e um máximo de 20 inscrições.

### Documentação necessária:

- Certificado de Habilitações;
- *Curriculum Vitae*;
- Declaração de compromisso (apenas para candidatos/as que sejam suportados/as parcial ou integralmente por uma entidade).

### Período de candidaturas:

De 8 de março a 8 de abril de 2023. O ISCSP reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as candidaturas em cada curso em caso de preenchimento do *numerus clausus*.

### Formas de candidatura:

- **Candidatura online:** para proceder à candidatura online consulte a página do ISCSP.

### 3. Custo de inscrição e propinas

- **Taxa de Candidatura:** 25€ (vinte e cinco euros).
- **Seguro Escolar:** 2,03€ (dois euros e três cêntimos).
- **Valor da Propina:**
  - **Alunos ISCSP** – 50€ (cinquenta euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula
  - **Alunos Externos** – 150€ (cento e cinquenta euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula.

**Obs.:**

A taxa de candidatura só será devolvida caso o curso não reúna condições para se realizar e o reembolso ocorrerá até 60 dias após a comunicação de não abertura do curso. No caso de não seleção do/a candidato/a, a taxa de candidatura não será devolvida.

### 4. Formas de pagamento

O pagamento pode ser efetuado das seguintes formas:

- Preferencialmente, através das referências multibanco emitidas pelo sistema de gestão académico do ISCSP (<https://fenix.iscsp.ulisboa.pt>);
- Ao balcão de atendimento do Núcleo de Alunos do ISCSP, através de cartão de débito ou de crédito.

**Obs.:**

O não cumprimento dos prazos implica o pagamento de juros de mora à taxa legal em vigor, de acordo com o previsto no Despacho n.º 24315/2009, publicado no Diário da República, II Série, de 4 de novembro.  
Só poderão iniciar o curso os/as alunos/as que tenham pago a primeira prestação de propina.

### 5. Regimes especiais de redução de propinas

Os regimes especiais de redução de propinas têm a seguinte configuração:

- **Condições *Corporate*:** encontram-se previstas condições especiais para inscrições *corporate* em que a entidade assume a totalidade do valor de propina um ou mais colaboradores, nos seguintes termos:
  - 5% sobre a propina total para 1 inscrição;
  - 10% sobre a propina total para 2 a 4 inscrições;
  - 15% sobre a propina total para 5 ou mais inscrições.

- **Condição Recém-Licenciado ISCSP:** os/as recém-licenciados/as do ISCSP que tenham concluído a sua Licenciatura até 2 anos antes à data de candidatura ao curso:
  - Usufruem de um desconto de 5% sobre a propina total;
  - E aqueles que tenham média final igual ou superior a 15 valores, usufruem de um desconto de 10% (não cumulativo com o anterior) sobre a propina total.
- **Condição Estudante Prime:** os/as alunos/as que já tenham frequentado e concluído com aproveitamento cursos de Pós-Graduação e/ou de Formação Especializada e pretendam efetivar uma nova matrícula terão acesso a um desconto de 15% sobre o valor total da propina.
- **Condição Partner:** inscrições de orientadores de estágio de instituições parceiras do ISCSP têm um desconto de 20% sobre o valor total da propina.
- **Condição Pronto Pagamento:** os/as alunos/as que efetuem o pagamento integral da propina no ato da matrícula usufruem de um desconto de 10%.

Os regimes especiais supramencionados não são cumulativos, devendo os/as candidatos/as identificar, no ato de candidatura, qual o regime especial selecionado para usufruto de desconto.

Para mais informações sobre este assunto, deverá ser contactado o Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada ([ifor@iscsp.ulisboa.pt](mailto:ifor@iscsp.ulisboa.pt)).

## 6. Condições de funcionamento

A carga horária de cada unidade curricular é de 2 horas de contacto (2 horas letivas), tendo cada aula a duração de 2 horas.

As aulas serão lecionadas durante um dia por semana (cf. Calendário de aulas), numa terça-feira.

## 7. Certificado

Serão emitidos um Diploma e uma Certidão de Conclusão aos/às participantes com um mínimo de 80% de presenças. No caso de não atingir os 80%, será emitido um Certificado de Frequência.

### Nota:

O Diploma e a Certidão de Conclusão terão o valor previsto na Tabela de Emolumentos da Reitoria da Universidade de Lisboa.

## 8. Utilização das instalações do ISCSP

Os alunos admitidos à frequência do Curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento. Para o uso do parque de estacionamento será fornecido um cartão próprio de identificação, mediante pagamento.

## 9. Avaliação do curso

O funcionamento do curso e cada unidade curricular serão objeto de avaliação pelos alunos, através da administração de um inquérito por questionário.

## 10. Contactos

### Coordenação Científica do Curso

Prof. Doutora Isabel Soares [isoares@iscsp.ulisboa.pt](mailto:isoares@iscsp.ulisboa.pt)

As questões técnico-administrativas poderão ser dirimidas no Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada, através dos seguintes contactos:

### Área de Cooperação e Desenvolvimento

#### Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada

Gabinete de Apoio ao Instituto de Formação e Consultoria do ISCSP (ISCSP-IFOR)

Piso 1 | Bloco de Serviços | Gabinete 7B

[ifor@iscsp.ulisboa.pt](mailto:ifor@iscsp.ulisboa.pt)

Telf.: (+351) 213 600 431



INSTITUTO SUPERIOR  
DE CIÊNCIAS SOCIAIS  
E POLÍTICAS

UNIVERSIDADE DE LISBOA