



INSTITUTO SUPERIOR
DE CIÊNCIAS SOCIAIS
E POLÍTICAS
UNIVERSIDADE DE LISBOA



1.ª Edição

2022/2023

Curso de Formação Especializada

Avaliação e Intervenção em Riscos Psicossociais

Coordenação Científica
Professora Doutora Sónia Gonçalves

Exige o teu melhor

Preâmbulo

O Curso de Formação Especializada **Avaliação e Intervenção em Riscos Psicosociais** no âmbito do Instituto de Intervenção e Políticas Sociais (IIPS), é organizado pelo Instituto de Formação e Consultoria (ISCSP-IFOR), unidade orgânica do ISCSP que visa desenvolver, com elevado rigor e qualidade máxima, conhecimentos e competências em áreas específicas, aumentando a valorização das mais variadas atividades profissionais, bem como do *Curriculum Vitae*.

O presente Curso de Formação Especializada irá realizar-se num regime de ensino à distância/online com recurso à plataforma *online Zoom Cloud Meetings*.

O Instituto de Formação e Consultoria (IFOR) desenvolve Cursos de Formação Especializada que fornecem uma formação avançada, tendo em conta principalmente objetivos profissionais e académicos, desenvolvendo competências e experiências exclusivas, nas áreas de conhecimento ministradas pelo ISCSP.

I.

Objetivos e Plano de Estudos

1. Objetivos

O Curso de Formação Especializada **Avaliação e Intervenção em Riscos Psicossociais** tem como principal objetivo o desenvolvimento e atualização de competências específicas na área dos riscos emergentes, concretamente dos riscos psicossociais em contexto laboral.

2. Destinatários/as

Profissionais de Gestão de Recursos Humanos.; Profissionais na área da Segurança e Saúde no Trabalho; Psicólogos/as e Profissionais que pretendam aprofundar e atualizar os seus conhecimentos sobre o tema, sejam do setor público ou privado.

3. Plano curricular

Unidades curriculares	Área científica	Tempo de trabalho	
		Contacto	Total
Conceptualização de Riscos Psicossociais	GRH	7	14
Avaliação de Riscos Psicossociais	GRH	7	14
Prevenção e Intervenção de Riscos Psicossociais	GRH	7	14
Trabalho Projeto	GRH	7	14
TOTAL		28	56

Nota:

Tempo de trabalho (aulas, estudo autónomo, tutoria, leituras complementares).

Área científica das unidades curriculares: GRH – Gestão de Recursos Humanos.

4. Síntese programática

Unidades curriculares	Síntese programática
Conceptualização de Riscos Psicossociais	■ Abordar a conceptualização dos riscos psicossociais tendo em vista a abordagem dos riscos psicossociais emergentes, com especial enfoque para as questões do assédio, stress e <i>burnout</i> em contexto profissional.
Avaliação de Riscos Psicossociais	■ Avaliação e controlo de riscos, bem como sobre as metodologias e ferramentas de avaliação de riscos psicossociais, tendo por base modelos de avaliação de riscos.
Prevenção e Intervenção de Riscos Psicossociais	■ Consolidar os processos de prevenção e intervenção considerando estratégias de intervenção individuais, grupais e organizacionais. Nesta UC reflete-se ainda os obstáculos à prevenção e intervenção, bem como o conceito e promoção de organizações saudáveis.
Trabalho Projeto	■ Desenvolvimento de um projeto de avaliação e intervenção na área dos riscos psicossociais.

5. Corpo docente

Unidades curriculares	Docente
Conceptualização de Riscos Psicossociais	Sónia Gonçalves Professora Auxiliar Convidada do ISCSP-ULisboa; Técnica Superior de SST
Avaliação de Riscos Psicossociais	João Areosa Técnico Superior de SST
Prevenção e Intervenção de Riscos Psicossociais	Natividade Gomes Augusto Técnica Superior de SST
Trabalho Projeto	Sónia Gonçalves Professora Auxiliar Convidada do ISCSP-ULisboa; Técnica Superior de SST

6. Calendário das aulas

O presente Curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/online. As sessões serão lecionadas através da plataforma online *Zoom Cloud Meetings*, cujo *download* pode ser efetuado nas respetivas *App Stores* (no caso de telemóvel) ou no site da marca (no caso de computador), sem qualquer custo associado.

Unidades curriculares	Dia da semana	Horário	Dias de aula
Conceptualização de Riscos Psicossociais	Segunda e Terça-Feira	18h00 – 20h30	08/05; 09/05
	Segunda-Feira	18h00 – 20h00	15/05
Avaliação de Riscos Psicossociais	Terça e Segunda-Feira	18h00 – 21h00	16/05; 22/05
	Terça-Feira	18h00 – 20h00	23/05
Prevenção e Intervenção de Riscos Psicossociais	Segunda e Terça-Feira	18h00 – 21h00	29/05; 30/05
	Segunda-Feira	18h00 – 20h00	06/06
Trabalho Projeto	Terça e Segunda-Feira	18h00 – 21h00	07/06; 13/06
	Terça-Feira	18h00 – 20h00	14/06

II.

Organização e Funcionamento

1. Condições de acesso e seleção dos candidatos

A seleção dos candidatos será feita com base no seu curriculum académico e profissional.

Para efeitos de admissão das candidaturas é necessário parecer favorável do Coordenador do Curso de Formação Especializada.

2. Inscrição e número de vagas

O curso funcionará com um mínimo de 12 e um máximo de 20 inscrições.

Documentação necessária:

- Certificado de Habilitações;
- *Curriculum Vitae*;
- Declaração de compromisso (apenas para candidatos/as que sejam suportados/as parcial ou integralmente por uma entidade).

Período de candidaturas:

De 8 de março a 8 de abril de 2023. O ISCSP reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as candidaturas em cada curso em caso de preenchimento do *numerus clausus*.

Formas de candidatura:

- **Candidatura online:** para proceder à candidatura online consulte a página do ISCSP.

3. Custo de inscrição e propinas

- **Taxa de Candidatura:** 25€ (vinte e cinco euros).
- **Seguro Escolar:** 2,03€ (dois euros e três cêntimos).
- **Valor da Propina:** 450€ (quatrocentos e cinquenta euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula, ou em 2 prestações:
 - 1.^a Prestação – No ato da matrícula, no valor de 250€ (duzentos e cinquenta euros);
 - 2.^a Prestação – Pagamento até 22 de maio de 2022, no valor de 200€ (duzentos euros).

Obs.:

A taxa de candidatura só será devolvida caso o curso não reúna condições para se realizar e o reembolso ocorrerá até 60 dias após a comunicação de não abertura do curso. No caso de não seleção do/a candidato/a, a taxa de candidatura não será devolvida.

4. Formas de pagamento

O pagamento pode ser efetuado das seguintes formas:

- Preferencialmente, através das referências multibanco emitidas pelo sistema de gestão académico do ISCSP (<https://fenix.iscsp.ulisboa.pt>);
- Ao balcão de atendimento do Núcleo de Alunos do ISCSP, através de cartão de débito ou de crédito.

Obs.:

O não cumprimento dos prazos implica o pagamento de juros de mora à taxa legal em vigor, de acordo com o previsto no Despacho n.º 24315/2009, publicado no Diário da República, II Série, de 4 de novembro.
Só poderão iniciar o curso os/as alunos/as que tenham pago a primeira prestação de propina.

5. Regimes especiais de redução de propinas

Os regimes especiais de redução de propinas têm a seguinte configuração:

- **Condições *Corporate*:** encontram-se previstas condições especiais para inscrições *corporate* em que a entidade assume a totalidade do valor de propina um ou mais colaboradores, nos seguintes termos:
 - 5% sobre a propina total para 1 inscrição;
 - 10% sobre a propina total para 2 a 4 inscrições;
 - 15% sobre a propina total para 5 ou mais inscrições.

- **Condição Recém-Licenciado ISCSP:** os/as recém-licenciados/as do ISCSP que tenham concluído a sua Licenciatura até 2 anos antes à data de candidatura ao curso:
 - Usufruem de um desconto de 5% sobre a propina total;
 - E aqueles que tenham média final igual ou superior a 15 valores, usufruem de um desconto de 10% (não cumulativo com o anterior) sobre a propina total.
- **Condição Estudante Prime:** os/as alunos/as que já tenham frequentado e concluído com aproveitamento cursos de Pós-Graduação e/ou de Formação Especializada e pretendam efetivar uma nova matrícula terão acesso a um desconto de 15% sobre o valor total da propina.
- **Condição Partner:** inscrições de orientadores de estágio de instituições parceiras do ISCSP têm um desconto de 20% sobre o valor total da propina.
- **Condição Pronto Pagamento:** os/as alunos/as que efetuem o pagamento integral da propina no ato da matrícula usufruem de um desconto de 10%.

Os regimes especiais supramencionados não são cumulativos, devendo os/as candidatos/as identificar, no ato de candidatura, qual o regime especial selecionado para usufruto de desconto.

Para mais informações sobre este assunto, deverá ser contactado o Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada (ifor@iscsp.ulisboa.pt).

6. Condições de funcionamento

A carga horária de cada unidade curricular é de 7 horas de contacto (28 horas letivas), tendo cada aula a duração de 2,5 e 2 horas.

As aulas serão lecionadas durante dois dias por semana (cf. Calendário de aulas), às segundas e terças-feiras. O presente curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/online com recurso à plataforma *online Zoom Cloud Meetings*.

7. Certificado

Serão emitidos um Diploma e uma Certidão de Conclusão aos/as participantes com um mínimo de 80% de presenças. No caso de não atingir os 80%, será emitido um Certificado de Frequência.

Nota:

O Diploma e a Certidão de Conclusão terão o valor previsto na Tabela de Emolumentos da Reitoria da Universidade de Lisboa.

8. Utilização das instalações do ISCSP

Os alunos admitidos à frequência do Curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento. Para o uso do parque de estacionamento será fornecido um cartão próprio de identificação, mediante pagamento.

9. Avaliação do curso

O funcionamento do curso e cada unidade curricular serão objeto de avaliação pelos alunos, através da administração de um inquérito por questionário.

10. Contactos

Coordenação Científica do Curso

Prof. Doutora Sónia Gonçalves spgoncalves@iscsp.ulisboa.pt

As questões técnico-administrativas poderão ser dirimidas no Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada, através dos seguintes contactos:

Área de Cooperação e Desenvolvimento

Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada

Gabinete de Apoio ao Instituto de Formação e Consultoria do ISCSP (ISCSP-IFOR)

Piso 1 | Bloco de Serviços | Gabinete 7B

ifor@iscsp.ulisboa.pt

Telf.: (+351) 213 600 431



INSTITUTO SUPERIOR
DE CIÊNCIAS SOCIAIS
E POLÍTICAS

UNIVERSIDADE DE LISBOA