WORKSHOP INTERNACIONAL

SOLIDÃO: IMPLICAÇÕES SOCIAIS E CLÍNICAS

ISCSP-ULISBOA

14 e 15 de setembro de 2023

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

WORKSHOP INTERNACIONAL

SOLIDÃO:

IMPLICAÇÕES SOCIAIS E CLÍNICAS

- IAGG/SPGG -

SPGG
Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia

ISCSP - 14 e 15 – setembro 2023

Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas

Universidade de Lisboa

PRESIDENTES

Professor Doutor Manuel Carrageta

Professor Doutor José Ricardo Jauregui

COORDENAÇÃO DO WORKSHOP

Professor Doutor Mário Pinto

Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara

ORGANIZAÇÃO

IAGG | International Association of Gerontology & Geriatrics
SPGG | Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia
| Av. Miguel Bombarda, 61 • R/c Esq. • 1050-161 Lisboa
| T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68
| geral@spgg.com.pt | www.spgg.com.pt

MENSAGEM DO PRESIDENTE

A solidão social é uma epidemia com riscos significativos para a saúde, nomeadamente ao aumentar a ocorrência de vários problemas de saúde mental e física, como a ansiedade, a depressão, a demência, o AVC e a doença cardíaca. As consequências nocivas deste risco têm sido comparadas aos de fumar e até se estima que superem os da obesidade e da inatividade física. A solidão e o isolamento social associam-se a baixo rendimento escolar, a produtividade reduzida no trabalho e a menor participação cívica.

A pandemia da Covid veio ainda agravar mais a solidão, particularmente das pessoas mais velhas, ao limitar os contactos com as suas redes de apoio familiar e social.

Esta tendência de aumento da solidão vai contra a natureza humana, pois nós somos uma espécie eminentemente social, que precisou ao longo de muitos milhares de anos (e continua a precisar) de outros para sobreviver.

Neste Workshop Internacional, com participação multidisciplinar, vão realizar-se quatro painéis de discussão e consenso respetivamente sobre o diagnóstico, os fatores de risco, a prevenção e o tratamento da solidão, encarados numa perspetiva de verdadeira síndrome geriátrica. As suas conclusões serão vertidas num documento oficial da International Association of Geriatrics and Gerontology e da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia.

Com este Workshop a IAGG e a SPGG fazem um apelo público para a necessidade premente de se criarem condições nas nossas sociedades que limitem a solidão e o isolamento social, através de medidas que promovam o aumento das conexões sociais.

Ao mesmo tempo, chamam a atenção para a necessidade de se estabelecerem planos nacionais de combate à solidão. Estes planos devem nomeadamente recomendar o reforço das infraestruturas sociais nas comunidades locais e mobilizar todos os sectores da sociedade para a sua implementação pelas autoridades públicas, nomeadamente municipais, e privadas.

Estas duas Instituições consideram que abordar a crise da solidão social é um dos mais importantes desafios que a nossa geração enfrenta e precisa de vencer.

Lisboa, 28 de julho de 2023

Professor Doutor Manuel Oliveira Carrageta

Presidente da SPGG

PROGRAMA CIENTÍFICO

Dia 14 de setembro de 2023 - 5ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

Auditório Óscar Soares Barata

09h30 Convidados para a Sessão de Abertura do WORKSHOP SOLIDÃO: IMPLICAÇÕES SOCIAIS E CLÍNICAS

Vídeo de Sua Exa. o Sr. Presidente da República Portuguesa
- Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa

Ministro da Saúde
- Sua Excelência Dr. Manuel Francisco Pizarro de Sampaio e Castro

Presidente do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas - ULISBOA
- Professor Doutor Ricardo Ramos Pinto

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG)
- Professor Doutor Manuel Carrageta

Presidente da International Association of Gerontology & Geriatrics (IAGG)
- Professor Doutor José Ricardo Jauregui

Presidente da Secção Clínica da IAGG
- Professor Doutor Mário Barbagallo

Coordenadora do Workshop e Vogal da SPGG
- Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara

10h15 Sessão Inaugural:
GRANDES DESAFIOS DA SÍNDROME GERIÁTRICA DA SOLIDÃO
Presidente: Professor Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
Orador: Professor Doutor José Ricardo Jauregui (Pres. da Associação Internacional de Geriatria e Gerontologia, IAGG, Argentina)

10h40 Sessão: SOLIDÃO EM PORTUGAL: PROJETOS INOVADORES
Presidente: Professor Doutor Manuel José Lopes (Vice-Presidente da SPGG, Évora)
Professor Doutor Adalberto Dias de Carvalho (Diretor do Observatório da Solidão, Porto)
Engº Frederico Santos (Fundação Montepio, Lisboa)

11h00 Coffee-Break

11h30 I Sessão: DIAGNÓSTICO DA SOLIDÃO
Presidente: Professor Doutor Frederico Teixeira (Vice-Presidente da SPGG, Coimbra)
Orador: Professor Doutor Mário Barbagallo (Presidente da Secção Clínica da IAGG/Europa)

PROGRAMA CIENTÍFICO

12h00 Sessão de trabalho sobre Diagnóstico da Solidão

13h00 Almoço

14h30 II Sessão: FATORES DE RISCO DA SOLIDÃO
Presidente:
Orador: Professor Doutor Luís Miguel Gutierrez Robledo (Diretor Fundador do Instituto Nacional de Medicina Geriátrica, México)

15h00 Sessão de trabalho sobre os Fatores de Risco da Solidão

16h00 Coffee-Break

16h30 Continuação da Sessão de trabalho

17h15 Apresentação das Conclusões dos trabalhos
Presidente: Professor Doutor José Augusto Simões (Vogal da SPGG, Coimbra)

17h45 Fim das sessões do 1º dia

Dia 15 de setembro de 2023 – 6ª feira

09h30 III Sessão: COMO PREVENIR A SOLIDÃO
Presidente: Dr. Luíz Cortez Pinto (Vogal da SPGG, Lisboa)
Orador: Professor Doutor José Maria Faílde Garrido (Presidente da Sociedade Galega de Geriatría e Gerontología, SGXX. Espanha)

10h00 Sessão de trabalho sobre Como Prevenir a Solidão

11h00 Coffee-Break

11h30 Continuação da Sessão de trabalho

12h15 Apresentação das Conclusões dos trabalhos
Presidente: Dr. Matias Manzotti (Tesoureiro da IAGG, Argentina)

13h00 Almoço

14h30 IV Sessão: COMO TRATAR A SOLIDÃO
Presidente: Dr. António Leuschner (Vice-Presidente da SPGG, Porto)
Orador: Professor Doutor José Augusto Garcia Navarro (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia, SEGG, Espanha)

PROGRAMA CIENTÍFICO

15h00 Sessão de Trabalho Como Tratar a Solidão

16h00 Coffee-Break

16h30 Continuação da Sessão de Trabalho

Auditório Óscar Soares Barata

17h15 Apresentação das Conclusões dos trabalhos
Presidente:

17h45 Apresentação das Conclusões Finais do Workshop
Presidentes:
Professor Doutor José Ricardo Jauregui (Presidente da IAGG, Argentina)
Professor Doutor Mário Pinto (Coordenador do Workshop e Vogal da SPGG, Porto)
Professor Doutor Miguel Acanfora (Secretário da IAGG, Argentina)
Professora Doutora Stella Bettencourt da Câmara (Coordenadora do Workshop e Vogal da SPGG, Lisboa)

18h15 Convidados para o Encerramento do Workshop SOLIDÃO: IMPLICAÇÕES SOCIAIS E CLÍNICAS
Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
– Dra. Ana Manuel Jerónimo Lopes Correia Mendes Godinho
Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia (SPGG)
- Professor Doutor Manuel Carrageta
Presidente da International Association of Gerontology & Geriatrics (IAGG)
- Professor Doutor José Ricardo Jauregui
Presidente da Secção Clínica da IAGG/ER
- Professor Doutor Mário Barbagallo
Vice-Presidente da SPGG, Lisboa
– Dr. Rui Leão Martinho
Coordenador do Observatório Nacional para o Envelhecimento
- Dr. Nuno Marques

CONVIDADOS MESAS DE TRABALHO

Dra. Ana Cristina Ferreira (Santa Casa da Misericórdia da Feira)
Professora Doutora Ana Paula Harfouche (Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo)
Dra. Carmen Garcia (Decsis)
Dra. Claúdia Marques (Fundação Aga Kan)
Enfª Helena Norinha (Associação Aldeias Humanitar)
Cabo Hélio Cruz (Guarda Nacional Republicana)
Professor Doutor Hugo Alexandre Ferreira (Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa)
Dra. Jéssica Carvalho (Aproximar, Cooperativa de Solidariedade Social)
Dr. José Borges Batalha (UDIPSS Lisboa, FITI e CNIS)
Professora Doutora Lara Guedes Pinho (Universidade de Évora)
Professora Doutora Lucinda Almeida Carvalho (Instituto Politécnico de Castelo Branco, Unidade de Investigação Age.Comm)
Professora Doutora Mª João Guardado Moreira (Instituto Politécnico de Castelo Branco, Unidade de Investigação Age.Comm)
Professor Doutor Mário Rui André (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)
Dra. Marta Carmo (APAV)
Enfª Miriam Ferreira (UCC Cubo Mágico da Saúde - Oliveira do Bairro, Aces Baixo Vouga - ARS Centro)
Professor Doutor Paulo Santos (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)
Dr. Ricardo Crispim (Serviço Social, FPCE-Universidade de Coimbra)
Professor Doutor Ricardo Pocinho (Associação Nacional de Gerontologia Social)
Dra. Rita Valadas (Cáritas Portuguesa)
Dra. Rosa Araújo (Coração Amarelo)
Dra. Rosário Zincke Reis (Alzheimer Portugal e Alzheimer Europe)
Dra. Sofia Batista (Companhia Maior)
Dra. Stela Mendes (Câmara Municipal de Almada)
Professora Doutora Tânia Gaspar (Universidade Lusíada, Lisboa)
Dra. Vera Vaz (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)

INSTITUTO SUPERIOR
DE CIÊNCIAS SOCIAIS
E POLÍTICAS
UNIVERSIDADE DE LISBOA

INTERNATIONAL ASSOCIATION OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS
Founded 1950

SPGG
Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia