IFOR
INSTITUTO DE FORMAÇÃO E CONSULTORIA

1.ª Edição

2023/2024

Curso de Formação Especializada

Fundamentos Essenciais de Segurança e Saúde no Trabalho

Construir ambientes de trabalho seguros e saudáveis

Coordenação Científica
Professora Auxiliar Sónia P. Gonçalves

Exige o teu melhor

Preâmbulo

O Curso de Formação Especializada **Fundamentos Essenciais de Segurança e Saúde no Trabalho** é organizado pelo Instituto de Formação e Consultoria (ISCSP-IFOR). O ISCSP-IFOR é uma unidade de desenvolvimento do ISCSP que visa desenvolver, com elevado rigor e qualidade máxima, conhecimentos e competências em áreas específicas, aumentando a valorização das mais variadas atividades profissionais, bem como do *Curriculum Vitae*.

O Instituto de Formação e Consultoria (IFOR) desenvolve Cursos de Formação Especializada que fornecem uma formação avançada, tendo em conta principalmente objetivos profissionais e académicos, desenvolvendo competências e experiências exclusivas, nas áreas de conhecimento ministradas pelo ISCSP.

I.

Objetivos e Plano de Estudos

1. Objetivos

O tecido empresarial português é marcado pelas micro e pequenas empresas que não têm estruturas internas de serviços de segurança e saúde no trabalho, mas que mantêm um conjunto de obrigações legais. Acresce que os gestores intermédios, que muitas vezes assumem responsabilidades a este nível, nem sempre têm formação específica nesta área. Este curso foi pensado neste contexto, visando responder às obrigações do regime jurídico da promoção e prevenção da segurança e saúde no trabalho. O curso terá uma forte componente prática de apoio ao desenvolvimento de ferramentas aplicáveis às realidades dos formandos.

2. Destinatários/as

Profissionais de Gestão de Recursos Humanos. Profissionais na área da Segurança e Saúde no Trabalho. Psicólogos. Profissionais que pretendam aprofundar e atualizar os seus conhecimentos sobre o tema, sejam do setor público ou privado.

3. Plano curricular

Unidades curriculares	Área científica	Tempo de trabalho	
		Contacto	Total
Legislação e Conceitos de Segurança e Saúde no Trabalho	D	8	16
Organização e Funcionamento dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho	G	4	8
Vigilância do Trabalhador	G	4	8
Riscos Profissionais	G	12	24
Gestão e Organização de Emergência	G	4	8
Gestão da Prevenção	G	4	8
Promoção de Ambientes de Trabalho Seguros e Saudáveis	G	8	8
TOTAL		**44**	**88**

Nota:
Tempo de trabalho (aulas, estudo autónomo, tutoria, leituras complementares)
Área científica das unidades curriculares: D – Direito; G - Gestão.

4. Síntese programática

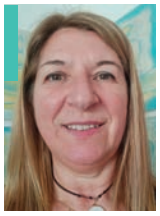
Unidade curricular	Síntese programática
Legislação e Conceitos de Segurança e Saúde no Trabalho	Esta UC visa abordar legislação e conceitos base de SST, bem como destacar as notificações, comunicações e participações obrigatórias.
Organização e Funcionamento dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho	Esta UC irá focar-se na forma de organizar e de funcionar os serviços de segurança e saúde no trabalho, refletindo sobre as implicações de casa modalidade.
Vigilância do Trabalhador	Esta UC trabalha as estatísticas, conceitos, causas e consequências dos acidentes e doenças profissionais.
Riscos Profissionais	Esta UC procura realizar uma introdução abrangente dos riscos profissionais, nomeadamente, avaliação, controlo, inspeções e auditorias.
Gestão e Organização de Emergência	Esta UC visa trabalhar o conceito de emergência, ciclo e estratégias de gestão da emergência.
Gestão da Prevenção	Esta UC visa abordar os princípios da gestão da prevenção, responsabilidades e instrumentos.
Promoção de Ambientes de Trabalho Seguros e Saudáveis	Esta UC tem por objetivo a integração e aplicação prática dos conteúdos do curso através do desenvolvimento de um plano de ação com vista a promover um ambiente de trabalho seguro e saudável na sua empresa/ contexto.

5. Corpo docente

Legislação e Conceitos de Segurança e Saúde no Trabalho

José Luís Jacinto
Professor Associado do ISCSP-ULisboa

Organização e Funcionamento dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho



Isabel Nunes
Técnica Superior da ACT

Vigilância do Trabalhador

Luís Rocha
Médico do Trabalho; Pneumologista e Diretor Clínico

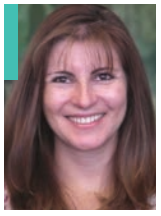
Riscos Profissionais

Sónia P. Gonçalves
Professora Auxiliar do ISCSP-ULisboa, Técnico-Superior de SST

Gestão e Organização de Emergência

Carlos Ferreira
Técnico Superior de SST

Gestão da Prevenção



Emília Telo
Coordenadora do Ponto Focal da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho

Promoção de Ambientes de Trabalho Seguros e Saudáveis

Sónia P. Gonçalves
Professora Auxiliar do ISCSP-ULisboa, Técnico-Superior de SST

Filipa Almeida Santos
Diretora de Serviços Clínicos na Centralmed

6. Calendário das aulas

O presente curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/*online*. As sessões serão lecionadas através da plataforma online *Zoom Cloud Meetings*, cujo *download* pode ser efetuado nas respetivas *App Stores* (no caso de telemóvel) ou no site da marca (no caso de computador), sem qualquer custo associado.

Unidades Curriculares	Dia da semana	Dias de aula	Horário
Legislação e Conceitos de Segurança e Saúde no Trabalho	Segunda-Feira	22/04	18h00 – 21h00
	Terça-Feira	23/04	18h00 – 21h00
	Segunda-Feira	29/04	18h00 – 20h00
Organização e Funcionamento dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho	Terça-Feira	30/04	18h00 – 20h00
	Segunda-Feira	06/05	
Vigilância do Trabalhador	Terça-Feira	07/05	18h00 – 20h00
	Segunda-Feira	13/05	
Riscos Profissionais	Terça-Feira	14/05	18h00 – 21h00
	Segunda-Feira	20/05	
	Terça-Feira	21/05	
	Segunda-Feira	27/05	
Gestão e Organização de Emergência	Terça-Feira	28/05	18h00 – 20h00
	Segunda-Feira	03/06	
Gestão da Prevenção	Terça-Feira	04/06; 11/06	18h00 – 20h00
Promoção de Ambientes de Trabalho Seguros e Saudáveis	Segunda-Feira	17/06	18h00 – 21h00
	Terça-Feira	18/06	
	Segunda-Feira	24/06	18h00 – 20h00

II.

Organização e Funcionamento

1. Condições de Acesso e Seleção dos Candidatos

A seleção dos candidatos será feita com base no seu curriculum académico e profissional.

Para efeitos de admissão das candidaturas é necessário parecer favorável do Coordenador do Curso de Formação Especializada.

2. Inscrição e Número de Vagas

O curso funcionará com um mínimo de 12 e um máximo de 20 inscrições.

2.1 Documentação necessária

- Certificado de Habilitações;
- *Curriculum Vitae*;
- Declaração de compromisso (apenas para candidatos/as que sejam suportados/as parcial ou integralmente por uma entidade).

2.2 Período de candidaturas

De 11 de março até 31 de março de 2024. O ISCSP reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as candidaturas em cada curso em caso de preenchimento do *numerus clausus*.

2.3 Formas de Candidatura

Candidatura *online*: para proceder à candidatura *online* consulte a página do ISCSP.

3. Custos de Inscrição e Propinas

- **Taxa de candidatura: 25,00€** (vinte e cinco euros).
- **Seguro Escolar: 2,10€** (dois euros e dez cêntimos).
- **Valor da propina: 675,00€** (seiscentos e setenta e cinco euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula, ou em 2 prestações:
  - **1.ª prestação** – No ato da matrícula, no valor de 400€ (quatrocentos euros);
  - **2.ª prestação** – Pagamento até 28 de maio de 2024, no valor de 275€ (duzentos e setenta e cinco euros).

Obs.:
A taxa de candidatura só será devolvida caso o curso não reúna condições para se realizar e o reembolso ocorrerá até 60 dias após a comunicação de não abertura do curso. No caso de não seleção do/a candidato/a, a taxa de candidatura não será devolvida.

4. Formas de pagamento

O pagamento pode ser efetuado das seguintes formas:

- Preferencialmente, através das referências multibanco emitidas pelo sistema de gestão académico do ISCSP (https://fenix.iscsp.ulisboa.pt);
- Ao balcão de atendimento do Núcleo de Alunos do ISCSP, através de cartão de débito ou de crédito.

Obs.:
O não cumprimento dos prazos implica o pagamento de juros de mora à taxa legal em vigor, de acordo com o previsto no Despacho n.º 24315/2009, publicado no Diário da República, II Série, de 4 de Novembro.
Só poderão iniciar o curso os/as alunos/as que tenham pago a primeira prestação de propina.

5. Regimes especiais de redução de propinas

Os regimes especiais de redução de propinas têm a seguinte configuração:

- **Condições *Corporate***: encontram-se previstas condições especiais para inscrições *corporate* em que a entidade assume a totalidade do valor de propina um ou mais colaboradores, nos seguintes termos:
  - 5% sobre a propina total para 1 inscrição;
  - 10% sobre a propina total para 2 a 4 inscrições;
  - 15% sobre a propina total para 5 ou mais inscrições.

- **Condição Recém-Licenciado ISCSP**: os recém-licenciados do ISCSP que tenham concluído a sua Licenciatura até 2 anos antes à data de candidatura ao curso:
  - Usufruem de um desconto de 5% sobre a propina total;
  - E aqueles que tenham média final igual ou superior a 15 valores, usufruem de um desconto de 10% (não cumulativo com o anterior) sobre a propina total.

- **Condição Estudante Prime**: os alunos que já tenham frequentado e concluído com aproveitamento cursos de Pós-Graduação e/ou de Formação Especializada e pretendam efetivar uma nova matrícula terão acesso a um desconto de 15% sobre o valor total da propina.
- **Condição *Partner***: inscrições de orientadores de estágio de instituições parceiras do ISCSP têm um desconto de 20% sobre o valor total da propina.
- **Condição Pronto Pagamento**: os alunos que efetuem o pagamento integral da propina no ato da matrícula usufruem de um desconto de 10%.

Os regimes especiais supra mencionados não são cumulativos, devendo os candidatos identificar, no ato de candidatura, qual o regime especial selecionado para usufruto de desconto.

Para mais informações sobre este assunto, deverá ser contactado o Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada (ifor@iscsp.ulisboa.pt).

6. Condições de Funcionamento

A carga horária de cada unidade curricular é de 4, 8 ou 12 horas de contacto (44 horas letivas), tendo cada aula a duração de 2 ou 3 horas.

As aulas serão lecionadas durante dois dias por semana (cf. Calendário de aulas), às segundas e terças-feiras. O presente curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/online com recurso à plataforma *online Zoom Cloud Meetings*.

7. Certificado

Serão emitidos um Diploma e uma Certidão de Conclusão aos/às participantes com um mínimo de 80% de presenças. No caso de não atingir os 80%, será emitido um Certificado de Frequência.

Nota:
O Diploma e a Certidão de Conclusão terão o valor previsto na Tabela de Emolumentos da Reitoria da Universidade de Lisboa.

8. Utilização das instalações do ISCSP

Os alunos admitidos à frequência do Curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento. Para o uso do parque de estacionamento será fornecido um cartão próprio de identificação, mediante pagamento.

9. Avaliação do curso

O funcionamento do curso e cada unidade curricular serão objeto de avaliação pelos alunos, através da administração de um inquérito por questionário.

10. Contactos

Coordenação Científica

Professora Auxiliar Sónia P. Gonçalves sonia-goncalves@campus.ul.pt

As questões técnico-administrativas poderão ser dirimidas no Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada, através dos seguintes contactos:

Área de Cooperação e Desenvolvimento

Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada

Piso 1 | Gabinete 7B - Bloco de Serviços

ifor@iscsp.ulisboa.pt

Telf.: (+351) 213 600 431

INSTITUTO SUPERIOR
DE CIÊNCIAS SOCIAIS
E POLÍTICAS

UNIVERSIDADE DE LISBOA

iscsp.ulisboa.pt

AED-NE20240053