



IFOR
INSTITUTO DE FORMAÇÃO
E CONSULTORIA

1.ª Edição

2024/2025

Curso de Formação
Especializada

Competências Básicas de Aprendizagem

Coordenação Científica

Professora Auxiliar Irene Rodrigues

Exige o teu melhor

Preâmbulo

O Curso de Formação Especializada **Competências Básicas de Aprendizagem** é organizado pelo Instituto de Formação e Consultoria (ISCSP-IFOR). O ISCSP-IFOR é uma unidade de desenvolvimento do ISCSP que visa desenvolver, com elevado rigor e qualidade máxima, conhecimentos e competências em áreas específicas, aumentando a valorização das mais variadas atividades profissionais, bem como do *curriculum vitae*.

O Instituto de Formação e Consultoria (IFOR) desenvolve Cursos de Formação Especializada que fornecem uma formação avançada, tendo em conta principalmente objetivos profissionais e académicos, desenvolvendo competências e experiências exclusivas, nas áreas de conhecimento ministradas pelo ISCSP.

I.

Objetivos e Plano de Estudos

1. Objetivos

Organização de um Curso em formato de *workshop* para promover competências de aprendizagem nos estudantes, esperando que resulte em estudantes mais intrinsecamente motivados, mais confiantes, mais proativos, orientados para a aprendizagem e não para a avaliação, capazes de trabalhar em equipa, mais resilientes em relação ao erro, mais autónomos na sua aprendizagem, e com capacidade para estruturar pensamento lógico e expressá-lo.

2. Destinatários/as

Estudantes do I Ciclo do ISCSP.

3. Plano curricular

Unidades curriculares	Área científica	Tempo de trabalho	
		Contacto	Total
Competências Básicas de Aprendizagem e a Organização da Aprendizagem	PED	3	6
Competências de Trabalho Cooperativo	PED	3	6
Competências de Comunicação Escrita	PED	3	6
Competências de Comunicação Oral	PED	3	6
TOTAL		12	24

Nota:

Tempo de trabalho (aulas, estudo autónomo, tutoria, leituras complementares).

Área científica das unidades curriculares: PED – Pedagogia.

4. Síntese programática

Unidade curricular	Síntese programática
Competências Básicas de Aprendizagem e a Organização da Aprendizagem	O que é a aprendizagem e o que são objetivos de aprendizagem. Planeamento e organização do tempo. Estabelecimento de prioridades e objetivos. Calendarização de tarefas. Lidar com a procrastinação.
Competências de Trabalho Cooperativo	Distribuição de papéis e tarefas. Gestão de egos, personalidades e ética académica. Espírito de equipa vs. objetivos individuais.
Competências de Comunicação Escrita	A preparação para testes e exames: lidar com apontamentos e leituras. Os vários tipos de documentos escritos na academia. As fases de escrita de um ensaio. Regras para uma boa escrita.
Competências de Comunicação Oral	Preparação de uma apresentação oral. Técnicas de apresentação oral.

5. Corpo docente

Competências Básicas de Aprendizagem e a Organização da Aprendizagem

Competências de Trabalho Cooperativo

Competências de Comunicação Escrita

Competências de Comunicação Oral



Irene Rodrigues

Professora Auxiliar do ISCSP-ULisboa

6. Calendário das aulas

O presente curso irá realizar-se num regime de ensino à distância/*online*. As sessões serão lecionadas através da plataforma online *Zoom Cloud Meetings*, cujo *download* pode ser efetuado nas respetivas *App Stores* (no caso de telemóvel) ou no site da marca (no caso de computador), sem qualquer custo associado.

Unidades Curriculares	Dia da semana	Dias de aula	Horário
Competências Básicas de Aprendizagem e a Organização da Aprendizagem	Segunda-Feira	21/10	
Competências de Trabalho Cooperativo	Terça-Feira	22/10	15h00 – 18h00
Competências de Comunicação Escrita	Segunda-Feira	28/10	
Competências de Comunicação Oral	Terça-Feira	29/10	

II.

Organização e Funcionamento

1. Condições de Acesso e Seleção dos Candidatos

A seleção dos candidatos será feita com base no seu curriculum académico e profissional. Para efeitos de admissão das candidaturas é necessário parecer favorável do Coordenador do Curso de Formação Especializada.

2. Inscrição e Número de Vagas

O curso funcionará com um mínimo de 12 e um máximo de 20 inscrições.

2.1 Documentação necessária

- Certificado de Habilitações;
- *Curriculum vitae*;
- Declaração de compromisso (apenas para candidatos/as que sejam suportados/as parcial ou integralmente por uma entidade).

2.2 Período de candidaturas

De 23 de setembro até 13 de outubro de 2024. O ISCSP reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as candidaturas em cada curso em caso de preenchimento do *numerus clausus*.

2.3 Formas de Candidatura

- **Candidatura *online***: para proceder à candidatura *online* consulte a página do ISCSP.

3. Custo de Inscrição e Propinas

Taxa de Candidatura: 25€ (vinte e cinco euros).

Obs.:

A taxa de candidatura só será devolvida caso o curso não reúna condições para se realizar e o reembolso ocorrerá até 60 dias após a comunicação de não abertura do curso. No caso de não seleção do/a candidato/a, a taxa de candidatura não será devolvida.

4. Formas de pagamento

O pagamento pode ser efetuado das seguintes formas:

- ▣ Preferencialmente, através das referências multibanco emitidas pelo sistema de gestão académica do ISCSP (<https://fenix.iscsp.ulisboa.pt>), por *MBWay* ou cartão de crédito;
- ▣ No gabinete de atendimento do Núcleo de Apoio às Licenciaturas do ISCSP, através de cartão de débito ou de crédito.

Obs.:

O não cumprimento dos prazos implica o pagamento de juros de mora à taxa legal em vigor, de acordo com o previsto no Despacho n.º 24315/2009, publicado no Diário da República, II Série, de 4 de Novembro.
Só poderão iniciar o curso os/as alunos/as que tenham pago a primeira prestação de propina.

5. Condições de Funcionamento

A carga horária de cada unidade curricular é de 3 horas de contacto (12 horas letivas), tendo cada aula a duração de 3 horas.

As aulas serão lecionadas durante dois dias por semana (cf. calendário de aulas), às segundas e terças-feiras. O presente curso irá realizar-se nas instalações do ISCSP em sala a indicar.

6. Certificado

Serão emitidos um Diploma e uma Certidão de Conclusão aos/às participantes com um mínimo de 80% de presenças. No caso de não atingir os 80%, será emitido um Certificado de Frequência.

Nota:

O Diploma e a Certidão de Conclusão terão o valor previsto na Tabela de Emolumentos da Reitoria da Universidade de Lisboa.

7. Utilização das instalações do ISCSP

Os alunos admitidos à frequência do Curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento. Para o uso do parque de estacionamento será fornecido um cartão próprio de identificação, mediante pagamento.

8. Avaliação do curso

O funcionamento do curso e cada unidade curricular serão objeto de avaliação pelos alunos, através da administração de um inquérito por questionário.

9. Contactos

Coordenação Científica

Professora Auxiliar Irene Rodrigues | irodrigues@iscsp.ulisboa.pt

As questões técnico-administrativas poderão ser dirimidas no Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada, através dos seguintes contactos:

Área de Cooperação e Desenvolvimento

Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada

Piso 1 | Gabinete 7B | Bloco de Serviços

ifor@iscsp.ulisboa.pt

Telf.: (+351) 213 600 431



INSTITUTO SUPERIOR
DE CIÊNCIAS SOCIAIS
E POLÍTICAS

UNIVERSIDADE DE LISBOA