



IIPS

INSTITUTO DE INTERVENÇÃO
E POLÍTICAS SOCIAIS

1.ª Edição

2025/2026

Curso de Formação Especializada

Humanização em Cuidados Paliativos

Coordenação Científica

Professora Associada Convidada

Cristina Paula Pereira Duarte

Exige o teu melhor

Preâmbulo

O Curso de Formação Especializada “**Humanização em Cuidados Paliativos**” é organizado pelo Instituto de Formação e Consultoria (ISCSP-IFOR). O ISCSP-IFOR é uma unidade de desenvolvimento do ISCSP que visa desenvolver, com elevado rigor e qualidade máxima, conhecimentos e competências em áreas específicas, aumentando a valorização das mais variadas atividades profissionais, bem como do *Curriculum Vitae*.

O Curso de Formação Especializada em Humanização em Cuidados Paliativos, orientado para os Cuidados Paliativos pretende ser uma resposta que congregue, simultaneamente, a responsabilidade da academia, as necessidades da sociedade civil e o conhecimento científico inter e multidisciplinar. A formação está orientada para questionar, intervir e investigar a ação dos Cuidados Paliativos, concretamente em contextos da doença mental, em contexto prisional, na velhice e demência e em crises humanitárias.

À luz das exigências colocadas no campo da saúde, os cuidados paliativos assumem também uma especificidade quando aplicados em populações nas áreas da doença mental, em contexto prisional, na velhice e demência e em crises humanitárias.

É para estas realidades atuais e exigentes que se pede um olhar diferenciado e articulado. Esta formação pretende, assim, criar ferramentas práticas e de investigação que possam ser adotadas por profissionais que trabalham nestas áreas, diretores técnicos de Instituições Particulares de Solidariedade Social, profissionais que atuam na área da saúde mental, profissionais que intervêm no sistema prisional, e estudantes interessados nestes temas.

I.

Objetivos e Plano de Estudos

1. Objetivos

Com este curso de formação especializada em Humanização em Cuidados Paliativos pretende-se que os/as formandos/as sejam capazes de:

- Promover a reflexão e a prática sobre a relevância dos cuidados paliativos em contextos locais e internacionais;
- Desenvolver competências pessoais e profissionais no exercício da humanização em cuidados paliativos;
- Promover redes de partilha e de investigação participativa sobre práticas profissionais no domínio dos cuidados paliativos, concretamente na saúde mental, meio prisional, intervenção na demência e crises humanitárias.

2. Destinatários/as

Esta é uma formação prioritariamente dirigida a profissionais de Serviço Social, Medicina, Enfermagem, Psicologia, Nutrição, gestores de unidades sociais e de saúde, entre outros, que se encontrem ou pretendam vir a exercer funções em equipas de cuidados paliativos e podem ainda beneficiar desta formação os licenciados nas áreas acima identificadas que pretendam vir a trabalhar neste domínio de intervenção.

3. Plano curricular

Unidades curriculares	Área científica	Tempo de trabalho	
		Aulas	Total
Ética em cuidados de saúde	SS	10	20
Repensar a ação local dos Cuidados Paliativos	SS	14	28
Competência sócio emocionais e educação em saúde	P	14	28
Cuidados paliativos na doença mental	SS	1h30	3
Cuidados paliativos na população reclusa	SS	1h30	3
Cuidados paliativos na velhice e demência	SS	1h30	3
Cuidados paliativos em crises humanitárias	S	1h30	3
TOTAL		44	88

Nota:

Tempo de trabalho (aulas, estudo autónomo, tutoria, leituras complementares)

Área científica das unidades curriculares: P – Psicologia; SS – Serviço Social; S - Sociologia.

4. Síntese programática

Unidade curricular	Síntese programática
Ética em cuidados de saúde	■ Ética e bioética em saúde ■ Ética e territórios dos cuidados paliativos ■ Inteligência artificial – implicações éticas para os cuidados paliativos
Repensar a ação local dos Cuidados Paliativos	■ Planeamento em cuidados paliativos ■ Um país com saúde a vários ritmos ■ Distribuição geográfica em humana dos cuidados paliativos ■ Assimetrias geográficas e humanas em Cuidados Paliativos
Competência sócio emocionais e educação em saúde	■ Cuidar e ser cuidado ■ Significado e sentido da saúde e da doença ■ Soul midwife: suporte holístico em Cuidados Paliativos
Cuidados paliativos na doença mental	■ Conceito de saúde mental ■ Acesso a respostas na saúde mental ■ Saúde mental e cuidados paliativos
Cuidados paliativos na população reclusa	■ Caracterização da população com necessidade de Cuidados Paliativos ■ Desafios e constrangimentos nos Cuidados Paliativos em meio prisional ■ Pensar boas práticas em saúde, em meio prisional

Unidade curricular	Síntese programática
Cuidados paliativos na velhice e demência	■ O que é a demência? ■ Cuidados na velhice e demência: idoso e família ■ Medidas de prevenção e conforto no doente com demência
Cuidados paliativos em crises humanitárias	■ Humanismo e cuidados paliativos ■ Sensibilidade cultural e cuidados paliativos ■ Fortalecer os cuidados nas crises humanitárias

5. Corpo docente

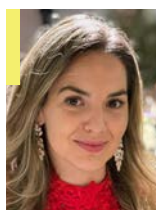
Ética em cuidados de saúde



Lucília Nunes

Professora Coordenadora Principal da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal

Repensar a ação local dos Cuidados Paliativos



Renata Silva

Médica da ULS Trás-os-Montes e Alto Douro

Competência sócio emocionais e educação em saúde



Cristina Paula Pereira Duarte

Professora Associada Convidada do ISCSP-ULisboa

Cuidados paliativos na doença mental



Sónia André

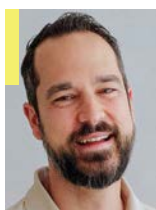
Assistente Social do Instituto S. João de Deus - Telhal

**Cuidados paliativos
na população reclusa****Mariana Nicolau**

Enfermeira da Unidade de Cuidados Continuados - Hospital Casimiro da Silva Marques, Estabelecimento Prisional de Caldas da Rainha

**Cuidados paliativos na velhice
e demência****Pedro Raul Cardoso**

Assistente Social/Diretor Técnico do Centro Social Paroquial S. Jorge de Arroios

**Cuidados paliativos em crises
humanitárias****Paulo Sousa**

Médico da ULS Amadora-Sintra

6. Calendário das aulas

O presente Curso irá realizar-se num regime de ensino híbrido. As sessões à distância/*online* serão lecionadas através de uma plataforma *online*, sem qualquer custo associado.

Unidades Curriculares	Datas	Dia da semana	Horário
Ética em cuidados de saúde	27/02/2026	6.ª feira	18h00 – 21h00
	06/03/2026		
	13/03/2026		18h00 – 22h00
Repensar a ação local dos Cuidados Paliativos	28/02/2026	Sábado	9h00 – 12h00
	7/03/2026		
	14/03/2026		
	20/03/2026	6.ª feira	18h00 – 21h00
	21/03/2026	Sábado	10h00 – 12h00
Competência sócio emocionais e educação em saúde	27/03/2026	6.ª feira	18h00 – 21h00
	28/03/2026	Sábado	9h00 – 12h00
	10/04/2026	6.ª feira	18h00 – 21h00
	11/04/2026	Sábado	9h00 – 12h00
	17/04/2026	6.ª feira	18h00 – 20h00
Cuidados paliativos na doença mental	18/04/2026	Sábado	9h00 – 10h30
Cuidados paliativos na população reclusa		Sábado	11h00 – 12h30
Cuidados paliativos na velhice e demência		Sábado	13h30 – 15h00
Cuidados paliativos em crises humanitárias		Sábado	15h00 – 16h30

II.

Organização e Funcionamento

1. Condições de Acesso e Seleção dos Candidatos

A seleção dos candidatos será feita com base no seu *curriculum* académico e profissional.

Para efeitos de admissão das candidaturas é necessário parecer favorável do Coordenador do Curso de Formação Especializada.

2. Inscrição e Número de Vagas

O curso funcionará com um mínimo de 12 e um máximo de 20 inscrições.

2.1 Documentação necessária

- Certificado de Habilitações;
- *Curriculum Vitae*;
- Declaração de compromisso (apenas para candidatos/as que sejam suportados/as parcial ou integralmente por uma entidade).

2.2 Período de candidaturas:

- de 15 de dezembro de 2025 até 1 de fevereiro de 2026. O ISCSP reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as candidaturas em cada curso em caso de preenchimento do *numerus clausus*.

2.3 Forma de candidatura

- **Candidatura online:** para proceder à candidatura *online* consulte a página do ISCSP.

3. Taxa de Candidatura e Propinas

- **Taxa de candidatura:** 25€ (vinte e cinco euros).
- **Valor da propina:** 700€ (setecentos euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula, ou em 2 prestações:
 - **1.ª prestação** – No ato da matrícula, no valor de **450€** (quatrocentos e cinquenta euros);
 - **2.ª prestação** – Pagamento até 20 de fevereiro de 2026, no valor de **250€** (duzentos e cinquenta euros).
- **Seguro Escolar:** 2,10€ (dois euros e dez cêntimos).

Obs.:

A taxa de candidatura só será devolvida caso o curso não reúna condições para se realizar e o reembolso ocorrerá até 60 dias após a comunicação de não abertura do curso. No caso de não seleção do/a candidato/a, a taxa de candidatura não será devolvida.

4. Formas de pagamento

O pagamento pode ser efetuado através das referências multibanco emitidas pelo sistema de gestão académico do ISCSP (<https://fenix.iscsp.ulisboa.pt>), por *MBWay* ou cartão de crédito;

Obs.:

O não cumprimento dos prazos implica o pagamento de juros de mora à taxa legal em vigor, de acordo com o previsto no Despacho n.º 24315/2009, publicado no Diário da República, II Série, de 4 de Novembro.
Só poderão iniciar o curso os/as alunos/as que tenham pago a primeira prestação de propina.

5. Regimes especiais de redução de propinas

Os regimes especiais de redução de propinas têm a seguinte configuração:

- **Condições *Corporate*:** encontram-se previstas condições especiais para inscrições *corporate* em que a entidade assume a totalidade do valor de propina um ou mais colaboradores, nos seguintes termos:
 - 5% sobre a propina total para 1 inscrição;
 - 10% sobre a propina total para 2 a 4 inscrições;
 - 15% sobre a propina total para 5 ou mais inscrições.
- **Condição *Recém-Licenciado ISCSP*:** os recém-licenciados do ISCSP que tenham concluído a sua Licenciatura até 2 anos antes à data de candidatura à pós-graduação:
 - Usufruem de um desconto de 5% sobre a propina total;
 - E aqueles que tenham média final igual ou superior a 15 valores, usufruem de um desconto de 10% (não cumulativo com o anterior) sobre a propina total.
- **Condição *Estudante Prime*:** os/as alunos/as que já tenham frequentado e concluído com aproveitamento cursos de Pós-Graduação e/ou de Formação Especializada e pretendam efetivar uma nova matrícula terão acesso a um desconto de 15% sobre o valor total da propina.
- **Condição *Partner*:** inscrições de orientadores de estágio de instituições parceiras do ISCSP têm um desconto de 20% sobre o valor total da propina.
- **Condição *Pronto Pagamento*:** os/as alunos/as que efetuem o pagamento integral da propina no ato da matrícula usufruem de um desconto de 15%.

Os regimes especiais supramencionados não são cumulativos, devendo os/as candidatos/as identificar, no ato de candidatura, qual o regime especial selecionado para usufruto de desconto.

Para mais informações sobre este assunto, deverá ser contactado o Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada (ifor@iscsp.ulisboa.pt).

6. Condições de Funcionamento

A carga horária de cada unidade curricular é entre 1h30 e 14 horas de contacto (44 horas letivas), tendo cada aula a duração de 1h30 a 4 horas.

As aulas serão lecionadas durante dois dias por semana (cf. Calendário de aulas), às sextas-feiras e sábados. O presente curso irá realizar-se num regime de ensino híbrido, existindo leccionações à distância/*online* com recurso a uma plataforma *online*.

7. Certificado

Serão emitidos um Diploma e uma Certidão de Conclusão aos/às participantes com um mínimo de 80% de presenças. No caso de não atingir os 80%, será emitido um Certificado de Frequência.

Nota:

O Diploma e a Certidão de Conclusão terão o valor previsto na Tabela de Emolumentos da Reitoria da Universidade de Lisboa.

8. Utilização das instalações do ISCSP

Os alunos admitidos à frequência do Curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento, este último mediante pagamento.

9. Avaliação do curso

O funcionamento do curso e cada unidade curricular serão objeto de avaliação pelos alunos, através da administração de um inquérito por questionário.

10. Contactos

Coordenação Científica

Professora Associada Convidada Cristina Paula Pereira Duarte
cduarte@iscsp.ulisboa.pt

As questões técnico-administrativas poderão ser dirimidas no Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada, através dos seguintes contactos:

Área de Cooperação e Desenvolvimento

Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada

Piso 1 | Bloco de Serviços | Gabinete 7B

ifor@iscsp.ulisboa.pt

Telf.: (+351) 213600431



INSTITUTO SUPERIOR
DE CIÊNCIAS SOCIAIS
E POLÍTICAS

UNIVERSIDADE DE LISBOA