



IFOR
INSTITUTO DE FORMAÇÃO
E CONSULTORIA

4.ª Edição

2025/2026

**Curso de Formação
Especializada**

Novo Processo EPSO: Concursos da União Europeia

Coordenação Científica

Professora Catedrática Carla Guapo da Costa

EM COLABORAÇÃO COM:



Exige o teu melhor

Preâmbulo

O Curso de Formação Especializada “**Novo processo EPSO: Concursos da União Europeia**” é organizado pelo Instituto de Formação e Consultoria (ISCSP-IFOR) em colaboração com a YEPSO!. O ISCSP-IFOR é uma unidade de desenvolvimento do ISCSP que visa desenvolver, com elevado rigor e qualidade máxima, conhecimentos e competências em áreas específicas, aumentando a valorização das mais variadas atividades profissionais, bem como do *Curriculum Vitae*.

O Instituto de Formação e Consultoria (IFOR) desenvolve Cursos de Formação Especializada que fornecem uma formação avançada, tendo em conta principalmente objetivos profissionais e académicos, desenvolvendo competências e experiências exclusivas, nas áreas de conhecimento ministradas pelo ISCSP.

Yepso! é uma iniciativa de empreendimento social que tem como objeto dar a conhecer as oportunidades laborais na União Europeia, especialmente nas questões relativas à preparação dos concursos à União Europeia. Tem como objetivo fornecer as ferramentas necessárias e preparar todas as pessoas interessadas em fazer parte da função pública europeia, democratizando o acesso laboral dos cidadãos à União Europeia desde quem vive em pequenas povoações até quem está nas grandes cidades, contribuindo, com isso, para que tenham as mesmas oportunidades de acesso às instituições europeias.

I.

Objetivos e Plano de Estudos

1. Objetivos

Através deste curso, os/as participantes adquirirão as ferramentas metodológicas essenciais para começar a sua preparação para os concursos das instituições europeias. Os/as participantes receberão materiais práticos semelhantes aos que encontrarão no dia dos testes oficiais.

Os/as participantes desta ação de formação receberão uma formação intensiva na Metodologia Yepso!. A metodologia utilizada, que foi desenvolvida com base em processos de análise científica aplicados aos concursos da UE, traz um valor acrescentado aos participantes.

Os conteúdos do curso serão ministrados com uma abordagem prática, procurando a interação e participação contínua dos/as alunos/as, através de exercícios, oficinas, simulações de testes, dinâmicas de grupo e materiais audiovisuais.

2. Destinatários/as

O Curso destina-se ao público em geral, incluindo estudantes do último ano de licenciatura, sem restrições quanto à área académica de formação.

3. Plano curricular

Modalidade	Unidades curriculares	Área científica	Tempo de trabalho
			Contacto
Formação <i>Online</i>	Novo Processo EPSO: Concursos da União Europeia	RI CP	12
Formação Prática <i>Online</i>	Provas		4
TOTAL			16

Nota:

Tempo de trabalho (aulas, estudo autónomo, tutoria, leituras complementares).

Área científica das unidades curriculares: RI – Relações Internacionais; CP – Ciência Política.

Formação *Online* (Autónoma)

Serão realizados testes *online*, onde será simulado um exame real da convocatória de Administradores (AD5) Graduados, nomeadamente:

Provas	N.º de perguntas	Tempo
Teste de Raciocínio Verbal	20	36 min.
Teste de Raciocínio Numérico	10	20 min.
Teste de Raciocínio Abstrato	10	10 min.
Testes de Conhecimento da UE	30	40 min.
Competências Digitais	30	40 min.
<i>Written test</i>	1	90 min.

A formação autónoma desenvolve-se após a formação teórico-prática.

5. Síntese programática

Unidade curricular	Síntese programática
Novo Processo EPSO: Concursos da União Europeia	■ Introdução ao curso; ■ O sistema de carreira EPSO. Novo quadro de competências: □ Teste de raciocínio: Raciocínio verbal; □ Teste de raciocínio: Metodologia para o raciocínio numérico; □ Teste de raciocínio: Metodologia para o raciocínio abstrato. □ Teste de competência: Metodologia para Conhecimento da UE □ Competências Digitais □ Prova escrita: o <i>Written test</i>

6. Corpo docente

Novo Processo EPSO: Concursos da União Europeia



Carlos Gil
Cofundador
e Diretor de Formação – YEPSO!



Carla Guapo Costa
Professora Catedrática do ISCSP-ULisboa

7. Calendário das aulas

Unidades Curriculares	Dias de aula	Horário	Dia da semana
Novo Processo EPSO: Concursos da União Europeia	11/05	18h00 – 20h00	Segunda-feira
	12/05		Terça-feira
	13/05		Quarta-Feira
	15/05		Sexta-Feira
	16/05	09h00 – 13h00	Sábado

II.

Organização e Funcionamento

1. Condições de Acesso e Seleção dos Candidatos

A seleção dos candidatos será feita com base nos critérios referidos no ponto 2 da Parte I, para além de, em caso de empate, uma análise ao *curriculum* académico e profissional.

Para efeitos de admissão das candidaturas é necessário parecer favorável do Coordenador do Curso de Formação Especializada.

2. Inscrição e Número de Vagas

O curso funcionará com um mínimo de 20 e um máximo de 30 inscrições.

2.1 Documentação necessária

- Certificado de Habilitações;
- *Curriculum vitae*;

2.2 Período de candidaturas

De 13 a 29 de abril de 2026. O ISCSP reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as candidaturas em cada curso em caso de preenchimento do *numerus clausus*.

2.3 Formas de Candidatura

- **Candidatura online:** para proceder à candidatura *online* consulte a página do ISCSP.

3. Custos de Inscrição

- **Taxa de candidatura: 25,00€** (vinte e cinco euros).
- **Seguro Escolar: 2,10€** (dois euros e dez cêntimos).
- **Valor da Propina:**
 - Alunos ou Diplomados ISCSP – 300€** (trezentos euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula.
 - Outros Alunos - 450€** (quatrocentos e cinquenta euros) a pagar de uma só vez, no ato da matrícula.

Obs.:

A taxa de candidatura só será devolvida caso o curso não reúna condições para se realizar e o reembolso ocorrerá até 60 dias após a comunicação de não abertura do curso. No caso de não seleção do/a candidato/a, a taxa de candidatura não será devolvida.

4. Formas de pagamento

O pagamento pode ser efetuado através das referências multibanco emitidas pelo sistema de gestão académico do ISCSP (<https://fenix.iscsp.ulisboa.pt>), por MBWay ou cartão de crédito.

Obs.:

O não cumprimento dos prazos implica o pagamento de juros de mora à taxa legal em vigor, de acordo com o previsto no Despacho n.º 24315/2009, publicado no Diário da República, II Série, de 4 de Novembro.

5. Regimes Especiais de redução de propinas

Os regimes especiais de redução de propinas têm a seguinte configuração:

Condições Corporate: encontram-se previstas condições especiais para inscrições corporate em que a entidade assume a totalidade do valor de propina um ou mais colaboradores, nos seguintes termos:

- 5% sobre a propina total para 1 inscrição;
- 10% sobre a propina total para 2 a 4 inscrições;
- 15% sobre a propina total para 5 ou mais inscrições.

Condição Recém-Licenciado ISCSP: os/as recém-licenciados/as do ISCSP que tenham concluído a sua Licenciatura até 2 anos antes à data de candidatura ao curso:

- usufruem de um desconto de 5% sobre a propina total;
- e aqueles que tenham média final igual ou superior a 15 valores, usufruem de um desconto de 10% (não cumulativo com o anterior) sobre a propina total.

Condição Estudante Prime: os/as alunos/as que já tenham frequentado e concluído com aproveitamento cursos de Pós-Graduação e/ou de Formação Especializada do ISCSP e pretendam efetivar uma nova matrícula terão acesso a um desconto de 15% sobre o valor total da propina.

Condição Partner: inscrições de orientadores de estágio de instituições parceiras do ISCSP têm um desconto de 20% sobre o valor total da propina.

Condição Pronto Pagamento: os/as alunos/as que efetuem o pagamento integral da propina no ato da matrícula usufruem de um desconto de 15%.

Os regimes especiais supramencionados não são cumulativos, devendo os/as candidatos/as identificar, no ato de candidatura, qual o regime especial selecionado para usufruto de desconto.

Para mais informações sobre este assunto, deverá ser contactado o Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada (formacao.executiva@iscsp.ulisboa.pt).

6. Condições de Funcionamento

A carga horária do curso é de 16 horas letivas, tendo cada sessão a duração de 2 e 4 horas.

As aulas serão lecionadas durante quatro dias da semana (cf. Calendário de aulas), de segunda-feira a sábado (exceto quinta-feira). O presente curso irá realizar-se em regime de ensino à distância/*online* com recurso à plataforma *Google Meet*.

7. Certificado

Serão emitidos um Diploma e uma Certidão de Conclusão aos/as participantes com um mínimo de 80% de presenças. No caso de não atingir os 80%, será emitido um Certificado de Frequência.

Nota:

O Diploma e a Certidão de Conclusão terão o valor previsto na Tabela de Emolumentos da Reitoria da Universidade de Lisboa.

7. Utilização das instalações do ISCSP

Os alunos admitidos à frequência do Curso podem utilizar as instalações do ISCSP, nomeadamente a Biblioteca, o restaurante, os serviços de reprografia e o parque de estacionamento, mediante pagamento.

8. Avaliação do curso

O funcionamento do é objeto de avaliação pelos/as alunos/as, através da administração de um inquérito por questionário.

9. Contactos

Coordenação Científica do Curso

Professora Catedrática Carla Guapo da Costa cguapoc@hotmail.com

As questões técnico-administrativas poderão ser dirimidas no Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada, através dos seguintes contactos:

Área de Cooperação e Desenvolvimento

Núcleo de Apoio à Formação Avançada e Especializada

Piso 1 | Bloco de Serviços | Gabinete 7B

formacao.executiva@iscsp.ulisboa.pt

Telf.: (+351) 213 600 431



INSTITUTO SUPERIOR
DE CIÊNCIAS SOCIAIS
E POLÍTICAS

UNIVERSIDADE DE LISBOA